

La guida gratuita di Flashbooking per un week-end a.....



*booking has never been so quick*

# ATENE



Al centro del Mediterraneo, con i suoi 5000 anni di storia, inventrice delle Olimpiadi, culla della democrazia, della civilizzazione e della filosofia, centro per le arti, Atene conquisterà ancora una volta il vostro cuore con questo affascinante contrasto di antico e moderno.

Non avrà importanza dove vi troverete: il bianco colonnato del Partenone stagliato sul cielo blu saprà sempre indicarvi la direzione fra l'intricato labirinto di stradine, mercati, traffico, chiese bizantine e altre bellezze.

**ATENE AL PRIMO SGUARDO - ACROPOLI - TRASPORTI - CLASSICI - GRATIS - MERCATI & SHOPPING - OUZO E OUZERIE  
RISTORANTI E TAVERNE - CAFFE' E FRAPPE' - VITA NOTTURNA - VERDE ATENE - ISOLE - EVENTI - NUMERI UTILI**

## » ATENE AL PRIMO SGUARDO

Miti, teorie scientifiche, drammi teatrali, scoperte e perfezioni artistiche furono concepiti all'ombra dell'acropoli in un tempo relativamente breve, quattrocento anni prima della nascita di Cristo. Successivamente, sotto le **dominazioni Bizantina e Turca**, Atene diventò poco più di un villaggio di pastori... per ritornare ad essere la Capitale della nuova Grecia libera nel 1833. Circa un secolo dopo, negli anni '20, la capitale conobbe una **rapida crescita demografica** dovuta alla tragica **guerra Greco-Turca** che portò al rimpatrio massiccio di quasi un milione di rifugiati greci dall'Asia minore che si stabilirono nelle aree periferiche della città e al Pireo. Una seconda espansione, dovuta ad un **programma governativo di investimenti industriali**, attrasse forza lavoro dalle campagne impoverite negli anni '50 dopo un periodo di guerre e rivoluzioni (occupazione tedesca nella Seconda Guerra Mondiale, guerra civile e occupazione inglese). In soli 15 anni la capitale greca divenne una spaventosa città moderna, chiamata dai suoi stessi abitanti tsimendoupoli (la città di cemento) che ricopriva interamente un'area che andava dai monti al nord fino al mare a sud.



Si pensi che la metà della forza industriale greca si trova nelle aree del Pireo e di Eleusi, ora fortemente danneggiate dall'inquinamento e che negli ultimi 40 anni gli edifici storici furono demoliti in nome di uno sviluppo incontrollato e per dare alloggio a quattro milioni di abitanti. Solo ora, e dopo i giochi olimpici che hanno portato fondi della comunità Europea alla città, sono state prese delle misure conservative e di pianificazione più regulate. I **giochi Olimpici del 2004**, infatti, hanno segnato l'inizio di una reale modernizzazione della città che inquinamento e sovrappopolazione avevano portato al collasso. Dopo decenni di inadeguato trasporto pubblico, l'intero sistema è stato rinnovato ed è stato costruito un intero aeroporto. Si è fatto spazio a piazze, monumenti, **aree verdi e pedonali** e sono stati riportati a nuova luce i simboli della città. Uno dei più evidenti benefici in questo senso sono state la quiete e la pace che si son potute finalmente respirare in alcuni quartieri centrali grazie alla creazione di isole pedonali.



Tuttavia, quel fascino orientale che a tutti noi ispira la Grecia, si può ancora respirare fra le sue vie affollate, i mercati colorati di stoffe, pellami, gioielli e anticaglie, i numerosi bar e tavolini all'aperto, i profumi di caffè, ouzo e cannella e le **bellissime vestigia del passato** che ogni tanto affiorano fra il cemento e la frenesia della vita quotidiana. Ecco di seguito un assaggio di questi luoghi che vi daranno una visione d'insieme di questa incantevole Capitale.

**PLAKA:** Che dire se non che è l'area più frizzante della città, che pullula di gente e turisti, di mercati, negozi, botteghe, caffè, taverne, ristoranti e che immancabilmente, se tornate dalle isole, vi rivedrete qualche faccia già vista? La Plaka si estende nella parte sud occidentale della città fino ai piedi dell'Acropoli ed è l'unico quartiere che preserva il fascino dell'architettura del XIX secolo. Nonostante sia turistica, è una zona incantevole e frequentatissima anche dai locali; un'oasi rigenerante dall'inquinamento e dal traffico assordante cittadino e che nasconde, all'interno delle sue case, giardini di agrumi e ulivi miracolosamente scampati alle demolizioni degli anni '50. Per le sue piccole vie troverete musicisti di strada, venditori di fiori e bancarelle, fotografi, negozi di ceramiche, piccole chiese bizantine, musei di artigianato e caffè. Insomma il luogo ideale da dove iniziare la visita alla città e dove ritornare la sera. Le due vie principali della Plaka sono Kydatheneon e Adrianou che facilmente la collegano con altri luoghi di interesse come Piazza Syntagma, Monastiraki, l'Agora Romana, le zone verdi e gli scavi archeologici. Ci sono dei posti che vale la pena visitare: il **Museo dei Bambini** (utile se viaggiate con i piccoli: potranno vedere ricostruite scene di vita nell'Atene antica; vestirsi come un ateniese, entrare in una casa, giocare nel giardino e consultare dei libri nella

biblioteca); il **Museo della Musica**, il **Museo delle Arti Popolari Greche** e il **Museo Ebraico**.



Un quartiere nel quartiere è **Anafiotika**. Una zona molto carina costruita dagli esuli dell'isola di Anàki nel XIX secolo dove potrete assaporare un'aria da isola greca con le piccole case bianche contornate da fiori esotici coloratissimi, silenzio e piccole vie assolate. Dietro l'angolo, una taverna o un caffè sapranno darvi ristoro. Altro posto interessante è la **Torre dei Venti** (ovvero l'orologio di Andronikos Kyristes) un monumento ottagonale costruito nel I secolo a.C. che ospita un orologio idraulico. Si trova proprio all'esterno dell'Agora Romana in direzione del Mercato Romano. Si chiama 'Torre dei Venti' poiché ciascun lato è decorato con una rappresentazione di un vento e naturalmente non poteva che trovarsi in via Eolou (Eolo era il re dei venti per gli antichi greci). Nel caldo pomeriggio perché non rilassarsi con una passeggiata per le tranquille vie di Tripodon, Epimenidou e Bacchou e preparare lo stomaco ad una cena succulenta? Il dopo cena sarà allietato da un bel film (versione originale con sottotitoli in greco) dal piccolo e accogliente cinema all'aperto della piazzetta (Cine Paris) dove poter anche bere qualcosa. All'interno, un negozio dedicato ai film e alle stelle del cinema dove poter trovare qualche souvenir curioso e particolare.

## » ACROPOLI

La capitale Greca prende il nome dalla dea Atena per cui non c'è da stupirsi se il Partenone fu il tempio dedicato alla dea.

Vi consigliamo di farvi visita alle prime ore della mattina quando il caldo non è così esasperante e si possono scattare bellissime fotografie sulla città che si estende come una macchia bianca sulle colline circostanti o al Pireo e il mare punteggiato da imbarcazioni.

La via che porta all'Acropoli (città alta) è in salita ma molto piacevole e non faticosa essendo ombreggiata.

Ci sono almeno tre luoghi che meritano di essere visitati: il Partenone (costruito sotto Pericle nel V secolo a.C.) e l'Erechteion (di certo avete in mente le Cariatidi, le colonne a forma di busto femminile), l'Odeon di Erode Attico (un teatro romano costruito nel 161 a.C. che può ospitare fino a 5000 spettatori ed è ancora usato per gli spettacoli dell'Annuale Festival di Atene) e il Museo dell'Acropoli (dove moltissime sculture incredibili scoperte dagli scavi sull'Acropoli trovano posto). Gli orari di apertura sono i seguenti: 8-18.30 ogni giorno ma se vi trovaste ad Atene durante la luna piena, informatevi per sapere se i siti archeologici sono aperti di notte! E' uno spettacolo senza confronti (Ingresso 12€ valido per alcuni giorni e per l'ingresso anche all'antica Agora, al teatro di Dioniso, Kerameikos, Agora Romana, Torre dei Venti e il Tempio di Zeus Olimpio).

### **PSYRRI, THISIO E KERAMIKES:**

Dalla Plaka, in direzione Dionysio Areopagitou, una via pavimentata ai piedi dell'Acropoli che vi offrirà un panorama superbo, vi porterà a Thisio, una zona della città animata dai suoi tanti caffè e ouzerie. A nord est di quest'area, si trova Psyrri, cuore della vita notturna ateniese. Qui, l'intricato labirinto delle sue vie, nasconde ad ogni angolo bar e locali. Sempre molto piacevole e alla moda ma più tranquillo e residenziale è invece il quartiere di Keramikès ad ovest di Psyrri, dove si alternano alcuni ristoranti e locali chic.

### **LICABETTO E KOLONAKY.**

A nord-est l'elegante quartiere di Kolonaki si arrampica sulle pendici di Licabetto che una funicolare permette di salire senza farvi perdere il fiato. Concedetevi una sosta ad un caffè di piazza Kolonaki, oppure provate il ristorante Kioupi proprio oltre la piazza, uno dei luoghi più incantevoli dove rilassarsi e osservare il flusso della vita passarvi accanto.

La zona pullula di locali chic, boutique lussuose, ristoranti alla moda che vi daranno l'impressione di trovarvi nelle metropoli di New York o Parigi. Se volete passare una serata romantica, Licabetto è il posto ideale. Dalla cima, dove avrete l'imbarazzo della scelta fra ouzerie e caffè, si può godere di una vista meravigliosa sull'Acropoli, il Pireo e il Mare Egeo all'orizzonte punteggiato dalle molte imbarcazioni, e le isole. Sarà il vostro ricordo di Atene al tramonto.

Se poi avete consultato l'Athens News e ci sono dei concerti o degli spettacoli all'anfiteatro, beh, allora cosa chiedere di più? Ma non fatevi spaventare: come abbiamo già detto la funicolare è un ottimo mezzo per salire (la si prende in Via Plutarco), mentre, scendere, sarà a vostra discrezione.

### **OMONIA**

Piazza Omonia, ovvero della "Concordia", è il cuore della vita quotidiana di Atene, con ingrossi, negozi e centri commerciali, che la rendono particolarmente piena di vita il sabato mattina.

Le vie al suo interno sono molto frequentate e vi troverete facilmente fast-food, caffè, musicisti di strada, cinema a luci rosse e locali notturni, borseggiatori e quant'altro.

Tuttavia, grazie al rapido successo di Psyrri a sud di Omonia dove aprono negozi alla moda, centri commerciali, ouzerie e caffè, questa tendenza sta scomparendo e il quartiere si sta rinnovando a partire dalla costruzione di nuovi palazzi, restauri di teatri, ecc.

## » TRASPORTI

La rete del **trasporto pubblico** ad Atene non è cara: le linee metro collegano la città al porto e alle aree periferiche mentre gli autobus percorrono regolarmente le strade cittadine. Un pass giornaliero costa circa €3 e può essere utilizzato in tutti questi mezzi. Il nuovo **aeroporto internazionale** Eleftherios Venizelos a Speta, circa 26 km ad est della città, è collegato con il Pireo e il centro di Atene dagli autobus espressi 24/24 ore. L'aeroporto, nonostante sia un po' distante e per questo non molto amato dai turisti, tuttavia offre degli ottimi servizi che rendono le ore di attesa più piacevoli: vi trovate ristoranti, negozi, servizi business con postazioni computer e quant'altro... Se si volesse prendere il **taxi**, la tariffa media è di €15 per il centro o il Pireo (fate attenzione che il tassista setti il tachimetro su 1 e non su 2!). Le linee degli autobus diretti all'aeroporto sono: E94-E95-E96. Il biglietto costa circa 5€ ed è valido per le successive 24 ore in tutti i mezzi pubblici. Si possono acquistare a bordo oppure alle macchine automatiche in aeroporto. **Linea E94** (ogni 15min 6-20.30; ogni mezz'ora dalle 20.30 alla mezzanotte): all'esterno della Sala Arrivi. Collega l'aeroporto con la fermata metro Ethniki Amina, con cui si può raggiungere il centro. **Linea E95** (ogni 25min 6-19.50; dopo: ogni 35min) porta alla centralissima piazza Syndagma, passando per l'Hilton. È l'unico servizio attivo dopo la mezzanotte. **Linea E96** Pireo-Aeroporto (ogni 20min 5-19; ogni mezz'ora dalle 19-20.30; ogni 40min tra le 20.30-5): dalla piazza Karaiskaki in centro al Pireo fino all'aeroporto passando per Posidonos Avenue e le vie Varis-Varkizas e Varis-Koropiou. Pensate di noleggiare **un'auto** ad Atene? Ricordatevi che è una città altamente trafficata dove risulta difficile trovare parcheggio e guidare, se non vi

siete abituati. Meglio noleggiarla in un'agenzia di Piazza Sintagma, una volta che avete deciso la meta extra urbana! Visitare Atene a **piedi** è forse la miglior cosa da farsi, ora ancor meglio visto che sono state costituite molte aree pedonali nelle zone della Plaka e Kolonaki racchiuse dal triangolo costituito dalle piazze Omonia, Syntagma e Monastiraki. Il servizio di **radio taxi** può essere un'ottima alternativa: alcune compagnie sono la Parthenon (tel. 210/581-4711) e Piraeus (tel. 210/418-2333-5). Il vostro hotel o ristorante sapranno chiamarli per voi e indicare al tassista la destinazione.

## » CLASSICI

### Acropoli

Uno dei luoghi più suggestivi e famosi al mondo, carico di un'energia che perdura da 2500 anni e che è arrivato a noi quasi indenne dall'erosione degli agenti atmosferici, la 'città alta', si staglia bianca sul cielo azzurro greco ma non tutti ricordano che un tempo era interamente dipinta dai colori blu del mare e dell'ocra, rosso e verde della sua terra (visitabile ogni giorno 8-19.30; ingresso: €12 o ridotti €6; lun. 11-19.30).

### Museo Archeologico Nazionale

Si tratta del Museo archeologico più importante di tutta la Grecia. Conserva una delle collezioni archeologiche più straordinarie al mondo che rende testimonianza alle culture che si sono susseguite sul suolo Ellenico nei millenni (44 Via Patission; metro: omonia; bus: n. 224, 226; orari: lun. 13.30-20.00; mart.- dom. 8-20; festivi: 8.30-15; ingresso 7€, ridotto:3€; gratuito per giornalisti, minori di 19 anni, militari in divisa, studenti universitari E.U.; gratis per tutti nei giorni: 6 Mar, 18 Apr, 18 Mag, 5 Giu, 27 Set; ultimo fine settimana di Sett.; domeniche tra 1 Nov.-31 Mar, feste nazionali).

### Agorá

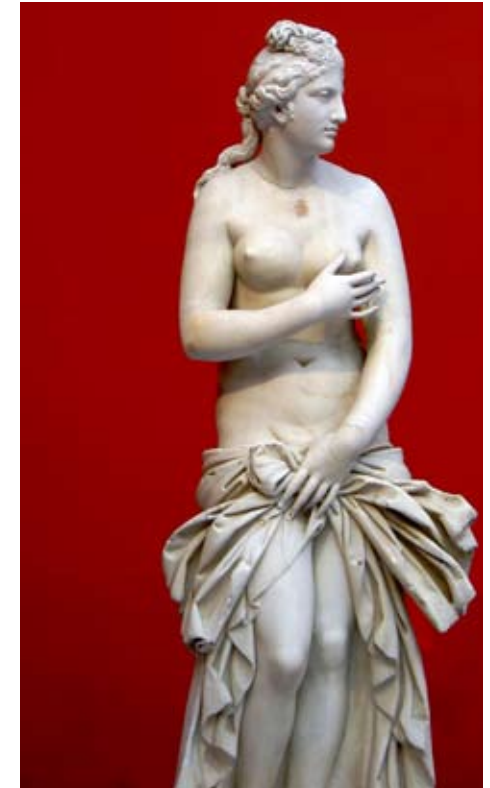
Un tempo il cuore pulsante della vita commerciale e cittadina, l'agora, il mercato, la piazza, era anche il fulcro di funzioni politiche, amministrative e sociali così come di quelle religiose e culturali. Dopo 2000 anni, questo luogo è un sito archeologico di rovine sparse un po' disordinatamente ma è facilmente intuibile che tipo di vita doveva svolgersi.

Orari giornalieri 8-19.30; ingresso: €4 o ridotto €2; lun. 11-19.30.

### Museo Benaki

grazie alla passione per l'arte di Ant Benaki e di altri donatori, oggi è possibile ammirare opere pregevoli di questa collezione nelle varie sale di uno dei musei più importanti della capitale greca, fondato nel 1931. Aperto tutti i giorni dalle 9 al tardo pomeriggio; chiuso il martedì. Il giovedì si può visitare gratuitamente e fino alle 24 (biglietti: €6 o ridotti €3).

Se siete venuti in Grecia per il fascino dell'antico ma cominciate a non avere più stupore di fronte ad un capitello che fuoriesce dal terreno o ad una tessera di mosaico fra i ciottoli dell'acropoli... forse è tempo di mare oppure di cambiare tono. Vi sono altri musei che raccolgono collezioni interessanti di arte contemporanea, di artigianato greco, o di curiosità come unico museo di Arte Contemporanea greco: il Museo Frissiras nel cuore della Plaka. Due palazzi di stile neoclassico ospitano questa collezione di dipinti, sculture, disegni e lavori di grandi artisti europei e greci come Hockney, Auerbach, Blake, Pat Andrea, Rustin, Arroyo, Botsoglou, Moralis e Dado (mart.-dom. 10/11-17; ingresso: €6 or 3€). Valid alternative, sempre per l'arte contemporanea ellenica, è il Museo di Arte Contemporanea Dimitris Pierides, aperto tutti i



giorni. E per finire: la Galleria Nazionale d'Arte con la sua collezione di ritratti e dipinti (aperta tutti i giorni escluso il mart. 9-15; €6,5 o €3). Non proprio di arte contemporanea ma con un'incredibile varietà di modellini e piccole sculture di marmo usati nelle sepolture all'epoca cicladica (4000 anni fa) è la mostra del Museo Goulandris di Arte Cicladica (sab-giov. 9-14; ingresso: €2,40 o € 1,20). Tradizionale è bello? Provate il Museo di Arte e Artigianato Greco dove vengono illustrate le origini della moderna cultura popolare greca attraverso manufatti, gioielli, fotografie, armi, oggetti, utensili, costumi tradizionali e quant'altro (mart.-dom. 9-14; ingresso €2).

## » GRATIS

- [Museo Maria Callas](#) (lun-ven; 10-15);
- [Hellenic Childrens Museum](#) (mart-dom 10-14);
- [Giardini Nazionali](#) (chiudono mezz'ora prima del tramonto) e [Giardini Zappeion](#);
- [Museo Tattile](#) (chiuso i week-end);
- [Museo del Teatro delle Ombre](#);
- [Cambio della Guardia](#) (ad ogni ora);
- [Museo degli Strumenti Tradizionali Greci](#) (1200 pezzi dalla collezione Anogeianakis con possibilità di ascoltare registrazioni audio degli strumenti. Aperto dal martedì alla domenica).

## » MERCATI & SHOPPING

Crocevia fra l'Europa e il Medio Oriente, Atene è un mercato a cielo aperto dove è possibile trovare proprio di tutto da gioielli a manufatti in pelle, ceramiche e prodotti alimentari come miele, olio, olive, ouzo, dolci tipici e così via. Se siete alla ricerca di sapori greci provate la famosa e tipica pasticceria **Kotsolis** nel cuore della Plaka (Odos Adrianou 112) che serve dolci e caffè eccellenti oppure la gastronomia **Pantopolion** (Mnisikleous Street 11). In generale, se state cercando qualcosa di tradizionale greco, oltre alla Plaka, il quartiere di Monastiraki è l'indirizzo giusto per andarsene a passeggio. Troverete facilmente negozietti di prodotti locali che vendono sapone, strumenti, cd di musica tradizionale, ecc. Un'istituzione della

Plaka è il negozio di modapunk "**Remember**", in Odos Adrianou che ha visto fra i suoi clienti molte star del rock e attori. La porta a fianco è quella di **Kourbela** (109, Adrianou Str.) una bella boutique di abbigliamento femminile dal gusto quasi antico nella sua sobria eleganza e tuttavia modernissimo per la sua linearità. Negozi di souvenir e di antiquariato si susseguono nel quartiere lasciando a voi l'arte di distinguere il vero dal 'rifatto'. Anche le **bancarelle** lungo la strada hanno moltissimi prodotti interessanti per cui vale la pena di contrattare: dalle borse in pelle ai sandali, dai gioielli di giovani designer a ceramiche varie. Se invece siete amanti delle marche ci sono parecchi magazzini e **centri commerciali** in piazza Syntagma, in Ermou Street oppure in Kolonaki che è il quartiere più modaiolo e commerciale. Le vostre vie saranno: Voukourestiou, Patriarhou Ioakim, Skoufa, Tsakalof, Kanari ma soprattutto Plateia Kolonakiou. Se invece siete degli irriducibili dei **mercatini dell'usato** e dell'antico, non poteva mancare la nostra sezione dedicata al mercato domenicale di Monastiraki, dove sarete incantati da tutto quello che di bizzarro e inusuale vendono. Un vero e proprio paradiso per i ricercatori di tesori: ma consigliamo di arrivare presto attorno alle 7 del mattino per evitare la calca e il caldo. Alle 14, infatti, già cominciano a sbaraccare. Tornerete a casa con utilissime cose che non saprete dove mettere ma potrete sempre regalare agli amici: tipo una lametta da barba degli anni '50 nel suo astuccio autentico, un vecchio aeroplanino di latta, un pezzo di vaso antico, figurine e foto, ecc. Si dipana lungo le piccole vie che partono da Plateia Avissinias. Se vi sbrigate velocemente potrete fare a tempo per una visita ad un mercato meno turistico ma forse più autentico al **Pireo** lungo le vie Alipedou e Skilitsi, non lontane dal

mare. In vendita oggetti di uso più quotidiano assieme a pezzi d'antiquariato più validi. In città poi non sarà difficile imbattersi in qualche **mercato rionale** durante la settimana: un'ottima opportunità per comprare le cose che vi mancano, come cappello, creme, saponi, ciabatte oppure della buona frutta fresca. Solitamente sono attivi dal primo mattino fino alle 14. Ma il mercato alimentare più grande e importante di Atene è il **Mercato Centrale** coperto che si estende in una vasta area e raggruppa il mercato della frutta e verdura, del pesce, della carne e delle spezie. Negli stand attorno, sempre al suo interno, si può mangiare zuppa di trippa! Da Monastiraki, prendete per via Athinas verso Omonia e in 5 minuti a piedi lo troverete alla vostra destra. Aperto tutti i giorni dalle 8 alle 18, esclusa la domenica.

## » SPECIALITA' GRECHE

Le tradizionali tabernas servono piatti a base di verdura fresca e di stagione condite con abbondante olio di oliva e formaggi locali alle spezie. Cosa da memorizzare è la parola '**mezes**' che aiuterà il vostro fegato a sopravvivere quando scoprirete il mondo dell'ouzo. Si tratta di antipasti e stuzzichini che vengono serviti ovunque.

**Bekri meze**: fettine di manzo al forno marinate nel vino e cannella e avvolte in foglie di vite. Oh, la cannella... farete bene a farvela piacere, è praticamente ovunque! Semplicemente delizioso è il **Moussaka** ovvero un piatto tipico di melanzane in padella o cotte al forno - tipo la nostra parmigiana - ma ce ne sono di molte varianti alle zucchine o con il riso e ovviamente spolverata di...cannella. Se invece avete nostalgia della cucina di casa non fatevi mancare il **Pastitsio** fatto proprio secondo tutti i sacri ingredienti: ragù, pasta a strati e besciamella. Per amanti dei piatti alla griglia è d'obbligo il **Souvlaki** (può essere carne di pollo o maiale sempre marinati con spezie e limone, ma le varianti prevedono anche pesce spada e gamberi). Altro piatto popolare è l'agnello (**Kleftiko**) marinato nel limone e aglio e poi cotto al forno.



Dolci: il più popolare è il famoso dolcissimo **Baklava** di pasta sfoglia sottilissima inframmezzata da nocciole, mandorle o pistacchi (o tutti insieme!), zucchero, miele, sciroppo. Anche il semplice **yogurt** dove aggiungerete miele greco in abbondanza, magari con le noci, sarà un toccasana rinfrescante la mattina ma anche a metà pomeriggio. Provate anche i **Melomakarona**, tradizionali dolci natalizi per l'apporto calorico non indifferente: biscotti intrisi di miele e zucchero ricoperti di mandorle e noci.



## » OUZO e OUZERIE

L'ouzo (ούζο) è un liquore al sapore di anice che va gustato tutto d'un fiato oppure a piccoli sorsi. E' largamente diffuso in Grecia: si possono trovare le ouzerie in tutte le città e villaggi ma è l'isola di Lesbo che ne vanta le origini. E' l'equivalente del francese pastis o dell'anice italiano ma più dolce.

Le ouzerie sono una sorta di bar-caffè dove ovviamente si serve ouzo accompagnato dai mezedes di polipo, sardine, calamari, zucchini fritti e altri... corrispettivi greci dei cicheti veneziani (vedi la guida online di Venezia in Flashbooking.com).

Ad Atene non potete perdere **Brettos** in via Kydatheneon dove tra le luci soffuse dietro le vecchie bottiglie colorate e le botti a cui attingere direttamente il liquore... potrete assaporare un ouzo pieno di fascino! Ovviamente ci sono turisti, ma anche tanta gente del posto. E' autentico!



## » RISTORANTI & TAVERNE

Per i pasti principali non ha senso evitare la Plaka. Anche se turistica rimane la zona forse più incantevole e tipica dove passare la serata e mangiare bene in qualche taverna. Non andateci prima delle 22 però e magari cercate proprio quella che espone il menu solo in greco e ha tavolini all'aperto. La gente del posto sa dove andare... Una delle più conosciute e amate, proprio in Tripodon al n.14, è **Sholarhio** che dal 1935 offre piatti unici con 18 tipi di specialità da assaggiare. Prezzi modici e dessert in omaggio!

(Aperto ogni giorno - tel: 0030 210 3247605).



**Stou Kynou** (4, odos Angelou Geronta): dietro ad un pub irlandese alla fine di una piccola calle si trova questa taverna tradizionale dove vi serviranno carne appena cotta alla griglia in un camino gigantesco e, se siete fortunati, dei suonatori greci attempati vi suoneranno qualche indecifrabile melodia con chitarra e accordion. Giardino interno piacevole; porzioni non abbondanti ma a buoni prezzi. (Chiuso nel week-end. Tel: 0030 210 32 21 065). Nell'area attorno all'Acropoli, si trova **Strofi** (25, odos Robertou Galli, tel.0030 210 9214130; chiuso

la domenica) dove offrono eccellenti meze e piatti tradizionali a prezzi contenuti e con un bellissimo panorama di contorno!



Per chi è vegetariano consigliamo **Eden** (12, odos Lissiou e Mnissikelous), specializzato in moussaka a prezzi economici. Chiuso il martedì. (Tel. 0030 210 3248858). All'angolo delle due strade principali della Plaka, e quindi in mezzo alla vita del quartiere, si trova **Giouvetsakia** con i suoi tavoli all'aperto (Adrianou 144 & Thespidos, tel. 0030 210 3227033). Da provare: agnello con pasta al forno cotto in casseruola. In una bella piazzetta sorseggiando vino resinato e degustando agnello ai piselli si trova **Taberna o Platanos** (4, odos Diogenous; chiuso la domenica, tel: 0030 210 3220666). Servono ottimo cibo a prezzi contenuti da oltre 70 anni! Sempre riparato dalla massa in una piazzetta tranquilla vi consigliamo **Taverna Thespidos** (18, via Thespidos) uno dei migliori posti della Plaka dove sedere all'aperto sotto una delle sue terrazze. Consigliato il maiale alla salsa piccante. (aperto tutti i giorni dalle 11-24, tel: 0030 210 3238242). Last but not least, sono due restaurantini porta a porta che si affacciano sulla verde piazzetta Kydatheneon: **il Bizantino** e la **Plaka Taverna** di solito affollate di ateniesi per le delizie di carne che sanno sfornare sia a pranzo che a cena.

## » CAFFÈ & FRAPPE'

Paese che vai ... bevanda che trovi! Il caffè greco si prepara così: si fa bollire l'acqua con un paio di cucchiaini di caffè in polvere in un pentolino possibilmente con zucchero e a volte cardamomo e poi si serve in una tazza simile a quella dell'espresso italiano o del sake giapponese.

Si lascia depositare sul fondo i residui e si beve. A parte questa bevanda tipica, che può piacere o meno, troverete il frappè forse più di vostro gusto e senz'altro rinfrescante e piacevole nei caldi pomeriggi! Caffè solubile istantaneo freddo con schiuma di latte sopra shakerato.

Forse on tutti sanno che è stata un'invenzione casuale di un rappresentante di una famosa ditta di caffè che alla fiera internazionale del commercio ad Atene nel 1957 non sapendo cosa bere, si preparò questa bevanda con quello che aveva a disposizione.

Da quel momento divenne così popolare da diventare bevanda nazionale! Ecco alcuni posti dove potrete gustarne di buoni.

Il **Gallery Café** è sia ristorante che bar e si trova nella ormai nota Adrianou al n. 33, di fronte alla Biblioteca e all'Acropoli. Molto belli gli interni, organizzano mostre d'arte e le domeniche mattina piccoli concerti di musica classica. Si respira un'aria molto cosmopolita.

Sul genere, sempre in Adrianou al n. 1, sulla via che porta all'Acropoli, c'è il **Plakafe** un music-café che vi potrà soddisfare con un ottimo espresso! Ambiente molto giovanile.

Anche il **Cafe Dioscouri** gode di un'ottima posizione prima di iniziare la 'caccia al tesoro' nel mercatino della domenica mattina (39, Andrianou).

Per un'ottima abbondante colazione greca fra caffè, paste, yogurt assortiti non potete mancare di visitare la vecchia tradizionale pasticceria (galatadiko) **Tristrato** (all'angolo fra Geronda e Daedelou).

Anche da **Kydatheon**, una bella taverna - ouzeria si servono delle ottime colazioni fra yogurt, gelati, caffè o frappouzo all'ombra degli alberi della piazzetta. Ottimo come riferimento anche per i pasti. (Farmaki,1 in piazza Filomouson - Plaka).

Un riferimento per i diversi tipi di caffè che preparano e per i piatti internazionali che si possono assaggiare è anche il **Kapni Karea Café** con i suoi tavolini all'aperto e gli interni ben decorati. (in via Hristopoulou tra Ermou e Metropolis).

Infine, un caffè ristorante in stile bohemien nei pressi del mercato e con i tavolini all'esterno è il **Diorofo** caffè all'angolo fra le vie Aioulou e Evripidou.



## » VITA NOTTURNA

Prima di tutto, come sempre, procuratevi una copia delle **riviste locali** dove trovare la lista aggiornata degli eventi in programma. L'Athens News e l'Herald Tribune (dove c'è una sezione relativa alla città) sono in inglese ma vi trovate una lista di tutti i maggiori eventi in città. Per qualcosa di più specifico e approfondito su mostre, concerti, posti da visitare, show, club negozi ecc, potete consultare anche Athenorama, l'Odyssey o Ozon Magazines. Quest'ultimo è gratuito e ben fatto. Secondo consiglio: dopo cena, una piacevole passeggiata digestiva verso le aree centrali di Psiri, Plaka, e Thission vi immergerà nel cuore della vita notturna e dei divertimenti. **Cinema all'aperto**. Per chi non mastica il greco una consolazione: i film non sono doppiati perciò potreste avere la fortuna di trovarne qualcuno in una lingua a voi più familiare. Solitamente ci sono due proiezioni: alle 21 e una alle 23. Potete contare sulla presenza di molti cinema sparsi un po' ovunque per Atene. I più centrali a cui possiamo pensare sono senza dubbio il Cine Paris proprio nella Plaka al 22, di via Kydathinaion (tel: +30 3222071/ 3248057), l'**Athinaia Ericsson** al 20 di via Haritos (tel: +30 7215717) o il Dexameni nell'omonima piazza (tel:+30 3623942) a Kolonaki con giardino, tavolini e bar. Ancora il **Cine Psyrri Lipton Ice** a Thission (40-44, via Sarri; tel:+30 3212476). Cinema o non cinema comunque la vostra serata dovrebbe iniziare con una capatina in una ouzeria di **Psiri**, il cuore della vita notturna pieno di locali e bar alla moda dove si ritrovano gli ateniesi per ascoltare musica e ballare. A proposito: avete mai ascoltato il **Rebetiki**? Uno dei templi dedicati a questa musica (chiuso la domenica) è **Stoa Athanaton** (19, Odos Sofokleus, ai mercati generali) dove è meglio prenotare un tavolo con anticipo per cenare e

poi gustarsi lo show! Se però non siete in vena di grecità ecco altri locali che possono fare al caso: il famoso **Latin club Cubanita** (Karaiskake, 28; tel: +30 210 33 14 605) dove poter mangiare al ristorante o ascoltare musica dal vivo con musicisti internazionali oppure, se il blues fa per voi, al **Parafono**. Si trova vicino al centro, ai piedi di Licabetto ed è il più famoso locale di musica jazz e blues, dove ogni sera potrete ascoltare musica dal vivo (1, via S.Kirinisi & 130a via Asklipiou; dalle 21-3; ingresso 8-15 €; tel: +30 210 6446512; [parafono.gr](http://parafono.gr)). AM ce ne sono altri dislocati in varie zone della città e che qui vogliamo ricordare: **Half note** (vicino al cimitero e allo stadio al 17, Tribonianou, [halfnote.gr](http://halfnote.gr)) per buona musica jazz, blues e R&B, ma non prima delle 23; il **Blues People** (Kelsou 5-7 e Bouliagmenis, 63; tel: +30210 924-69) o il **Guru Jazz Club**, in Plateia Theatrou 10 (tel: +30 2103246530; [bargurubar.gr](http://bargurubar.gr)). Per chi ama le notti in discoteca: i locali della città hanno delle dependance estive al mare, nelle spiagge di Glifada, Alimos o Voula. Al **Rodon** per musica funk e rock, nella zona universitaria, l'**Empleon** (20, Laskaratou, Ano Patissia) per feste più all'insegna di ritmi caraibici, oppure il **Camel Club** dove si balla al ritmo di musiche revival (tra via Heraklion 74 e via Pireus, 7; tel: +30 210 3476847; [camelclub.gr](http://camelclub.gr)). Per tutti; sul sito megaron.gr trovate il programma completo dei concerti dell'**Athens Concert Hall**; se invece siete appassionati di opera dovete consultare il sito della **National Opera House** che è il più vecchio teatro di tutta la Grecia ([nationalopera.gr](http://nationalopera.gr)).

## » VERDE ATENE

Nei viaggi cerchiamo spesso dei posti dove poter fare un pic-nic in pace, dove riposare dalle scarpinate per i musei o per le trafficate vie cittadine o dove trovare riparo nelle ore più calde senza dover ritornare in albergo. Di certo fra i posti più belli ad Atene sono da menzionare la **collina di Filopappo**, da dove si gode di una vista mozzafiato su tutta la città e sull'Acropoli in particolare, o i **Giardini Nazionali**, una lingua di verde tra il cemento dove risiedono anche un piccolo zoo e un parco giochi per bambini. Aperto dall'alba al tramonto, l'entrata principale si trova in Amalias Avenue vicino al parlamento. Anche la collina **Lycabetto**, dai suoi 277 metri sulla città, offre un buon riparo dalla calura estiva ed è facilmente raggiungibile con la funicolare. Altri spazi verdi, considerati parchi per gli standard ateniesi, sono **Kifissias** dove, fra le sue fontane, si organizza ogni anno a maggio una grande mostra di fiori, e il parco giochi, aperto fino al tramonto, di **Pedion tou Areos** all'angolo fra le avenue Patission e Alexandras.



## » ISOLE

State organizzando di andare al mare ma ancora non sapete se nella vivace Mykonos o nella remota Serifos?

Consigliamo di rivolgervi all'ufficio turistico (Amerikas 2) per procurarvi gli orari dei traghetti dal Pireo o consultare il sito ufficiale delle navi ([gtp.gr](http://gtp.gr)) oppure prenotare direttamente in una delle tante agenzie che troverete a Piazza Syndagma con uno o due giorni di anticipo.

I traghetti partono dai porti del Pireo o Rafina piuttosto presto la mattina ma c'è la possibilità, per guadagnare del tempo, di prenotare anche il passaggio di notte.

Chiedete in agenzia la soluzione più conveniente in termini di tempi e costi. Ci sono differenti compagnie che offrono lo stesso tragitto in orari e a prezzi differenti!



## » EVENTI

**Giorni festivi:** Capodanno (1 gennaio), Epifania (6 gennaio), Quaresima (Marzo; date variabili), Indipendenza Greca (25 Marzo), Pasqua (settimana santa), 1° Maggio, Santo Spirito (primi di giugno), Assunzione (15 Agosto), Ochi (28 Ottobre), Natale (25 dicembre) e Santo Stefano (26 Dicembre).

Febbraio/Marzo: **Carnevale** con numerosi eventi sia tradizionali che moderni. Trovatevi nella Plaka per il clou e munitevi di mazze e martelli giganti di gomma piuma...per darne ma soprattutto difendervi!

Aprile: per un paio di settimane l'Istituto di Cultura Francese di Atene con il cinema-teatro Apollon-Renault organizzano il **Festival del Film Francese** con proiezioni, dibattiti ed eventi.

Aprile/Maggio: **Festival Internazionale di Film e Video**, un'istituzione da quasi 40 anni. Una settimana con circa 150 proiezioni gratuite (soprattutto nel pomeriggio) di film in concorso ed eventi. Consultare: [athensfest.org/index.html](http://athensfest.org/index.html) e buon divertimento!

Maggio: **Eco Festival:** promuove stili di vita sostenibili nei confronti dell'ambiente e i suoi ritmi con eventi, concerti, performance, pièces teatrali, mostre, attività verdi per sensibilizzare l'opinione pubblica.

Quasi inutile rammentarlo, i maggiori eventi ad Atene sono in programma per l'estate, la stagione turistica da giugno a settembre. Ecco quelli più rilevanti.

In Giugno dal 21-23 c'è l'**European Music Day:** per un paio di settimane si alternano più di 100 concerti ed eventi gratuiti per celebrare il solstizio d'estate. Un eccitante programma di eventi culturali, fra cui concerti di musica classica, opera, balletti e rappresentazioni teatrali sono in programma ogni anno per il **Festival di Atene** in uno scenario favoloso: il bi-millenario teatro romano Herodus Atticus ai piedi dell'Acropoli ([hellenicfestival.gr](http://hellenicfestival.gr)). Oltre allo show, se troverete posto sugli spalti più in alto, godrete di una vista strepitosa sul Pireo, il Partenone e gli scavi circostanti.

Sempre per gli amanti del teatro classico fra commedie e tragedie greche, non si perda il programma del festival annuale Festival in the Shadow of the Rocks che si tiene nel bel teatro Melina Merkouri. Ancora musica e teatro, ma dal tono decisamente più moderno, per il **Lycabettus Festival** organizzato su questa collina in città.

Ma, forse il festival più atteso per gli amanti della musica, è il **Rockwave Festival** dove si esibiscono artisti internazionali al Terra Vibe.

Su di un'altra collina, Filopappo, dietro l'acropoli, si festeggia ogni anno il Festival della Danza Tradizionale Greca nel teatro Dora Stratu. Unico nel suo genere, è possibile comprare i biglietti la sera stessa dello spettacolo alla biglietteria del teatro.

Infine, per i 4 mesi estivi, Atene ospita anche il **Festival Internazionale Petra** che in programma ha eventi dedicati alla musica, alla danza e altro con artisti internazionali.

## » NUMERI UTILI

### Ufficio Turistico:

Vas. Amalias Av. 26  
Syntagma: +30 210 331 0392  
[www.eot.gr](http://www.eot.gr)

**Emergenze:** 112

**Ambulanza:** 166

**Vigili del fuoco:** 199

**Polizia:** 100

**Polizia turistica:** 171

**Farmacie in servizio:** 210 921 1434



Flashbooking è un servizio di prenotazioni alberghiere confermate online che offre a tutti i viaggiatori che amano spostarsi in modo indipendente, un ricco database di strutture in tutto il mondo di ostelli, hotel economici e altro.

Visita il sito: [www.flashbooking.com](http://www.flashbooking.com): troverai guide, link utili, newsletter, informazioni sui progetti sociali che sosteniamo, eventi e altro ancora.

