

La guida gratuita di Flashbooking per un week-end a...



booking has never been so quick

PRAGA



Decantata come la 'Città dalle mille guglie, adagiata nella bella pianura Boema e attraversata dalla Moldava, Praga è considerata una delle città più affascinanti d'Europa ed è stata dichiarata dall'UNESCO parte del Patrimonio Mondiale. Sia che abbiate la fortuna di visitarla nel freddo inverno, con una birra in mano sotto una coltre di neve tra gli stand dei mercatini natalizi, o durante i caldi mesi estivi, quando la città è animata da giocolieri e artisti di strada, la caratteristica capitale Ceca rimane una meta estremamente interessante che saprà come sedurvi.

**PRAGA AL PRIMO SGUARDO - COME ARRIVARE - TRASPORTI - CLASSICI DA NON PERDERE - ITINERARI FUORI CITTA' - RISTORANTI
VITA NOTTURNA - CLUB E DISCOTEQUE - SHOPPING E MERCATI - INTERNET POINTS - FESTIVALS & EVENTI - INFORMAZIONI PRATICHE**

» PRAGA AL PRIMO SGUARDO

Per facilitare la visita la città può essere divisa in 5 quartieri: Barrio Gotico – Born, Raval, L'Example, Montjiuc e Barceloneta – Porto Olimpico. La prima cosa che vi

» PRAGA AL PRIMO SGUARDO

Per darvi una panoramica del centro e guidarvi tra le bellezze di Praga sfruttando al massimo il



tempo che avete a disposizione, abbiamo suddiviso il centro in 5 aree. Un tempo considerate cittadine separate e sviluppatasi su entrambe le sponde della Moldava, queste zone furono unificate definitivamente nel 17° secolo con l'espandersi della città. Le 5 zone includono: 1. Castello e Hradcany; 2. Mala Strana (Piccolo Quartiere); 3. Josefov (Quartiere ebraico); 4. Staré Mesto (Città Vecchia); 5.

Nové Mesto (Città Nuova).

1. Il Castello (Prazsky) è il sito più visitato e conosciuto di Praga. Il più esteso e il più antico nel mondo, questo castello è oggi la residenza ufficiale del Governo. Si tratta di un edificio immenso che comprende al suo interno giardini, chiese e musei. Cuore del Castello, la stanza di Vladislao, un fine esempio di arte gotica. Altra magnificente costruzione gotica, che si erge dal complesso del castello e simbolo di Praga, è la Cattedrale di San Vito costruita nel 929 d.C. sulla presunta tomba di S. Venceslao. Il Palazzo estivo (Letohradek) si ispira invece allo stile del Rinascimento Italiano mentre la Basilica di S. Giorgio è la chiesa romanica meglio conservata in Praga. Oltrepassate la Basilica in direzione nord lungo le mura e vi troverete in un pittoresco luogo fatto di piccole case colorate dove nel 17° secolo vi si trovavano i migliori orafi con le loro botteghe: il Vicolo d'oro (o Zlata Ulicka). La piazza antistante il Castello è racchiusa da palazzi in stile barocco e rinascimentale.



Ad ovest il Loretanske Namesti, un complesso dove si trovano la grandiosa architettura del Loreto (dove è custodita la leggendaria Casa della Vergine Maria), il monastero dei Cappuccini e Palazzo Cerni. Un po' più in là e si giunge al Monastero Strahov con le sue splendide sale affrescate e una biblioteca monastica di fama internazionale.

2. Il quartiere Mala Strana che si estende ai piedi del complesso del castello, è prevalentemente un quartiere residenziale dove l'attività edilizia si è pressoché arrestata alla fine del 18°. Per questo conserva



ancora integra un'atmosfera romanticamente misteriosa fatta di palazzi monumentali ornati di statue, insegne e antiche vie dove nelle cantine e nei pub si può degustare del vin brulé nelle gelide serate invernali. Cuore pulsante del quartiere è Malostranske Namesti, una piazza molto vivace circondata

da palazzi barocchi, dominata dalla Chiesa barocca di S. Nicola, e racchiusa tra la Moldava, Palazzo Wallenstein e il Ministero della Cultura. Al suo centro la colonna della Peste. Palazzo Nerudova, Palazzo Morzin e Palazzo Thun-Hohenstein sono fra gli edifici di maggior spicco per la loro bellezza e magnificenza. Splendidamente decorata in stile barocco è la Chiesa di S. Nicola che, con l'enorme cupola verde e il campanile -ad opera di Killian Ignaz Dientzenhoffer e figlio-, spicca sui tetti del Piccolo quartiere e lo caratterizza. Questa zona di Praga cela uno stile squisitamente gotico negli interni dei suoi negozi, cantine, jazz bar, sale da tè e botteghe artigiane ed è senz'altro una sosta che vi consigliamo di fare per un aperitivo prima di cena!

3. Appena oltrepassato il ponte Manesuv sulla riva opposta della Moldava (da dove potrete fare una bella foto del Ponte Carlo), si entra nel quartiere ebraico, Josefov, che si estende a nord della città. La vita di



quel quartiere, negli ultimi anni, sta lentamente ritornando a pulsare. Vi si trovano 4 sinagoghe e il municipio ebraico, una stanza cerimoniale e il misterioso vecchio cimitero.



Questo sovraffollato cimitero, usato dalle comunità ebraiche che non potevano seppellire i loro defunti all'esterno del ghetto dal 15° secolo fino al 1787, ospita ben 100,000 tombe sovrapposte le une sulle altre. La Sinagoga Vecchia-Nuova costruita intorno all'anno 1270 e cuore spirituale della comunità ebraica per oltre 700 anni, è l'unica al mondo ad essere costruita in stile gotico e rappresenta la più antica sinagoga in Europa ancora usata per fini culturali. Si dice che nella soffitta della sinagoga Rabbi Löw avesse creato il Golem che, ribellatosi, fu poi distrutto dal suo stesso creatore. Da vedere nel cimitero la tomba appunto del Rabbino Löw (1520-1609) sulla quale, tradizione vuole, si può lasciare un piccolo messaggio di pace, fermato da un sassolino.

4. Stare Mesto, la Città Vecchia,

si estende ad est del fiume e rappresenta con la sua piazza, Starometsstke Namesti, il cuore della città. Vi suggeriamo di accedervi da Ponte Carlo che vi conduce direttamene in Via Carlo (Kralovska Cesta), la via più visitata dai turisti. Il Clementinum, un enorme complesso architettonico un tempo gesuita a poca distanza, ospita al suo interno biblioteche, musei e chiese. Nella piazza centrale ai visitatori si aprono vari esempi di stili architettonici della città fra cui la Chiesa di Santa Maria di Tyn, con i suoi tetti appuntiti adornati di guglie e la torre di pietra



del municipio con le sue cappelle laterali usate oggi come gallerie di arte moderna e sale di musica

da camera. La Piazza della Città Vecchia con i suoi palazzi dai tetti multicolore che ricordano i luoghi



fiabeschi fatti di dolci e marzapane, è chiusa al traffico ed è quindi uno dei luoghi pubblici più vivibili delle città europee dove attardarsi anche durante gli affollati mesi estivi, è molto piacevole. La veduta dalla galleria panoramica della torre del municipio offre una chiara visione della configurazione della città. Il Municipio in stile gotico, fondato nel 1338, possiede il famosissimo orologio astronomico (Orloj) che vale da solo una visita alla città! Sin dal 1490 calche di persone si sono attardate col naso in su per ammirare le statue degli 11 apostoli e di S. Paolo che escono dalle finestrelle ad ogni battito di ora. Interessanti anche le altre figure rappresentanti la morte (lo scheletro), la lussuria (il turco), la cupidigia (l'ebreo) e la vanità che si guarda allo specchio.

5. Nove mesto, la Città Nuova, fondata da Carlo IV nel 1348, si trova ad al di là delle mura che circondano la

vecchia città. Testimone di grandi proteste che sfociarono con la Rivoluzione di velluto nel 1989 che fece cadere il Regime Sovietico, piazza Venceslao rimane una delle piazze più famose di Praga e punto di interesse commerciale. La denominazione di 'piazza' non si addice più a questo lungo corso di 750 metri fiancheggiato da palazzi primi '900, cinema teatri, catene di grandi magazzini, traffico intenso, stand gastronomici e night club di dubbia natura. Il Museo Nazionale



(Narodni Muzeum; tel:+420 224497111) domina la 'piazza' con la statua equestre di S Venceslao. Il passaggio pedonale coperto 'Lucerna' a metà della piazza è un elegante complesso commerciale Art Nouveau che comprende teatri, caffè, cinema e ristoranti. Di fronte, l'Hotel Europa nello stesso stile. La Chiesa gotica della Vergine della Neve, con la sua bellissima entrata ed enorme altare, si erge all'altro

capo della 'piazza'. In Piazza Carlo (Karlovo Namesti) si trovano la Chiesa barocca di Sant' Ignazio, il Municipio della Città Nuova, il Teatro Nazionale, il Collegio Gesuita, l'Orto Botanico, la 'Casa di Faust' e altri edifici di interesse.

» COME ARRIVARE

Hlavní Nádraží è la stazione dei treni centrale dove giungono a destinazione tutti i treni a lunga percorrenza. Si trova proprio in centro alla città, subito ad est di piazza Venceslao.

In aereo:

L'aeroporto Ruzyně si trova a circa 20 km a nord ovest di Praga. Ogni mezz'ora sono disponibili dei bus-navetta della Cedaz (tel: +420 22011 4296; www.aas.cz/cedaz) che, con circa 90 Cz (incluso 1 bagaglio), portano in centro (Náměstí Republiky) con una corsa di 30 minuti.

Altra soluzione: prendere il Bus 119, che passa ogni 10 minuti, (tel: +420 4302330) fino alla metro Dejvická (Linea A) e da lì proseguire con la metropolitana fino in centro. Costo del biglietto circa 12 Cz: disponibile ai distributori automatici del Terminal oppure dal giornalaio.

In taxi:

Con il taxi della compagnia Fix s.r.o. (tel: +420 22011 3892), tutti provvisti di aria condizionata, potrà costarvi dalle 720-870 Cz a seconda delle zone della città dove vi state

dirigendo (770 Cz per il centro). Altri taxi possono essere non autorizzati e poco affidabili e vi consigliamo di evitarli. Ricordatevi che alcuni alberghi e ostelli spesso riescono ad organizzare un servizio di navetta ad un prezzo ragionevole.

» TRASPORTI

Praga ha un servizio di trasporto pubblico urbano di prima qualità ed efficiente gestito dalla Dopravní podnik Prahy –DP (Prague Public Transit Company; tel: +420 296191817; www.dp-praha.cz). La rete include metro, tram, autobus e la funicolare per Colle Petrin. I biglietti sono validi per 60 minuti dal momento dell'obliterazione nei giorni feriali, e 90 minuti nei fine settimana.



TRAM

Il miglior mezzo per visitare Praga è senz'altro a bordo dei suoi tram che coprono tutte le destinazioni della città. Il numero 91 è quello storico che

effettua le corse nei fine settimana e durante le feste nazionali tra Aprile e Novembre, portando i turisti in un tour panoramico e 'all inclusive' della città per soli 25 Cz! E' un buon inizio! Se vi servono delle mappe della rete tranviaria, le potete trovare nelle stazioni della metro.



METRO

Ci sono 3 linee (A verde; B gialla; C rossa) e 3 punti di interscambio fondamentali: Muzeum (A e C), Můstek (A e B) e Florenc (B e C).

La metropolitana fa servizio quotidiano dalle 5 di mattina fino a mezzanotte. Nelle ore di punta i treni partono ogni 2-3 minuti mentre in altre ore del giorno ogni 4-10 minuti. E' possibile raggiungere la cima del colle Petrin con una funicolare che ferma a Ujezd, Nebozizek e Petrin. Corse dalle 9 alle 23 in estate e dalle 9.15 alle 20.45 in inverno. Partenze ogni 10-15 minuti.

TAXI

Praga è celebre per i suoi tassisti un po' ... furbi! Se li prendete in zone turistiche, trattate sempre sul prezzo.

» CLASSICI DA NON PERDERE

A parte le zone centrali di cui abbiamo fatto menzione in 'Praga al primo sguardo', vorremmo proporvi qui alcuni luoghi di un certo interesse e importanza per coloro che visitano la capitale Ceca per la prima volta.

Ponte Carlo (Karlův Most)

Un'area amata dai turisti e affollata da artisti di strada, bancarelle di



souvenir e prodotti d' artigianato locale, il bellissimo ponte pedonale è uno dei riferimenti più fotografati della città. Unisce la città bassa con la città Vecchia e Nuova. Fin dal 1712 ponte Carlo era l'unico ad attraversare la Moldava. Lungo 520 metri, la costruzione del ponte fu iniziata nel 1357 come parte dell'immenso progetto di ricostruzione di Carlo IV e che prevedeva anche la costruzione del Castello, della Cattedrale di S. Vito e dell'Università. Il tutto sotto la supervisione dell'architetto Peter Parler. Ponte Carlo, che sostituì il precedente ponte di Giuditta, è intriso

di fascino e mistero e le statue, che per la maggior parte rappresentano santi e furono collocate tra il 1706 e il 1714, lo hanno reso ancora più interessante. Gli originali però sono ospitati nel Lapidarium nel Parco Letná. Vi consigliamo una passeggiata romantica al tramonto magari sulle note di un violino... la quintessenza di Praga! Si dice, fra l'altro che un bacio dato al proprio innamorato/a sul ponte, garantirà una relazione duratura...per cui siete avvisati! Metro Staromestská; tram 17, 18, 51 o 54.

Castello (Pražský Hrad)

La storia di Praga è fortemente connessa alla storia del suo castello. Fondato nel IX secolo, la sua posizione predominante sulla città lo ha fatto il fulcro del regno del Principe Borivoj. In qualsiasi parte della città voi vi troviate, è quasi certo che possiate vederne le alte guglie stagliarsi nel cielo! Il castello è stato ricostruito diverse volte nella sua

lunga storia e il gravissimo incendio del 1541, fu un pretesto per renderlo ancor più fastoso. Tre corti interne, fortificazioni, antiche mura, giardini rigogliosi, appartamenti di stato, chiese, gallerie...insomma una piccola città nella città, hanno fatto di questa residenza reale un luogo di grande interesse ed impossibile da visitare in un solo giorno! Dal 1918 vi risiede il Presidente della Repubblica. Non perdetevi il cambio della guardia ogni mezz'ora; mentre se vi trovate lì, sotto mezzogiorno, vi aspetta il 'bonus': la banda che suona! All'interno dei cortili si erge la sontuosa Cattedrale di S. Vito (Katedra sv Vta). Fare ingresso in questa enorme cattedrale dalla sua porta d'oro, significa entrare in più di 1000 anni di storia. Arte rinascimentale, colonne neogotiche e cappelle, statue medievali, affreschi e icone, vetrate policrome, fanno di questa cattedrale un sito importante e unico nel suo genere. I lavori iniziarono nel 1344 ma non



fu terminata fino al 1929, dovuto al declino economico della città. La cappella più splendida delle 22 all'interno della cattedrale, con centinaia di pietre preziose incastonate nelle sue pareti, è quella che si trova proprio al centro e si dice custodisca le spoglie di S. Venceslao. Sempre parte dell'enorme complesso, ed eretto per l'amata moglie Anna, il Belvedere, è uno dei palazzi che Ferdinando I volle in stile Rinascimentale come residenza estiva: oggi ospita una galleria d'arte in cui si alternano varie mostre durante l'anno. (Praga 1; biglietti castello: Cz 220; ingresso libero ai cortili; orari: 9-17 (Apr-Ott); 9-16 (Nov-Mag); tel: +420 224 3733 68; www.hrad.cz; Tram 22, 23; metro stop: Hradcanská)

Piazza della Città Vecchia (Staroměstské náměstí)

La piazza risalente al XII secolo è il cuore indiscusso di Praga: la statua del suo riformatore religioso del XIV

secolo, i calessi trainati dai cavalli, tavolini fuori dai ristoranti e caffè, le bancarelle dei mercati, l'orologio astronomico...sono tutti racchiusi in centinaia di anni di storia. Tutti gli incantevoli palazzi che abbracciano la piazza, le chiese e le abitazioni sono di notevole interesse. Un'unica raccomandazione: attenti ai borseggiatori!



Il complesso del Municipio del XIV secolo (Staromestská Radnice) è caratterizzato dalla torre di mattoni con l'orologio astronomico aggiunto un secolo più tardi. Suona ad ogni ora (9-21) e la fatica di salire la torre è ricompensata da una veduta meravigliosa su Praga. Aperto dalle 9 alle 18; Lun 11-18; ingresso: 50 Cz; si applicano riduzioni.

Tomba dell'astronomo Tycho Brahe, ad est della piazza è ospitata nella superba chiesa gotica di Santa Maria di Tyn (Chrám Matky Boží Před Týnem), aperta solo per le funzioni religiose dal lun- ven alle



16.30; sab alle 13; dom. alle 11.30 e alle 21. (tel: +420 2223 18186). Metro Staroměstská; tram 17 o 18.



Josefov (Quartiere Ebraico)
Fino alla fine del 19° secolo, l'area a nord della piazza della Città Vecchia era costituita dal ghetto. Per secoli le 2 comunità di Ebrei Bizantini ed ebrei Occidentali hanno convissuto confinati, vittime dei pogrom e discriminati da leggi razziali. Grazie all'editto di Tolleranza emanato da Giuseppe II nel 1784, furono concessa libertà di culto, la secolarizzazione dell'educazione, lo studio delle arti e delle scienze. Proprio in onore del monarca (Joseph), questa parte della città prese il nome. Purtroppo, per far posto a nuove abitazioni, la maggior parte del quartiere fu raso al suolo verso la fine del 19° secolo e solo alcune sinagoghe, il cimitero e il municipio furono salvati e ancor oggi danno sapore al quartiere... Al

Museo Ebraico è possibile acquistare un biglietto unico per la visita del Municipio ebraico (Židovnická Radnice), della sinagoga spagnola e di quelle di Klausen, Maisel, Pinkas, del cimitero (in uso fino al 1787) e la Sala delle Cerimonie. Un biglietto diverso è invece previsto per la sinagoga Vecchia-Nuova (Starovoná Synagoga) del 13° secolo, la più antica nel mondo. (Praga 1; U Staré školy, 1; Metro: Staroměstská; www.jewishmuseum.cz; per prenotazioni biglietti chiamare: +420 22481 9456; rezervacni.centrum@jewishmuseum.cz; orari di apertura: lun-ven e dom 9-18 (Apr-Ott); lun-ven e dom 9-16.30 (Nov-Mar); ingresso Museo Ebraico: Cz 490; Sinagoga Vecchia-Nuova: Cz 200)



Palazzo Veletrní
Questo bellissimo palazzo modernista del 1929 ospita oggi la Galleria Nazionale di Arte Moderna e Contemporanea dal 1995 di Praga. Fra i capolavori li racchiusi figurano

alcuni lavori di Klimt, Munch, Picasso, Mirò. Pregevole anche la raccolta di lavori di artisti moderni cechi. (Praga 7, Dukelských hrdinů



47; tel: +420 222 3214 59; www.ngprague.cz; tram 5, 12, 17 verso Veletrní. Aperto 10-18; chiuso il lunedì; ingresso: 50-300 Cz)

Galleria Civica di Praga

Le collezioni civiche di arte e scultura Ceca del 19° secolo sono conservate nella bellissima Villa Barocca Troja per un totale di 3000 dipinti, 1000 sculture e 4000 stampe. (Praga 7, Trojského zámku 1; orari di apertura: 10-18; chiuso il lunedì; ingresso: 140 Cz; gratuita la visita ai giardini. metro: Holesovice; tel: +420 222 3276 77; www.citygallery-prague.cz)

Palazzo Sternberg

Nel 1796 Franz Joseph Sternberg fondò una Società di amanti dell'arte che aveva sede appunto nel Palazzo. Una preziosa collezione



donata dal Governo prima della Seconda Guerra Mondiale, raccoglie capolavori di arte europea moderna e antica. Solo alcuni nomi per attrarre la vostra attenzione: Durer, P. Brueghel, Rubens, Rembrandt, El Greco, Rodin, Klimt, Schiele, Munch, Manet, Matisse e 3 significativi autoritratti di Gauguin, Picasso e Rousseau. Vi consigliamo una visita! (Hradčanské náměstí 15; metro: Hradčanská Maolostranská; www.ngprague.cz; tel: +420 2051 4598; orari: 10-18 mar-dom; ultimo giro guidato parte alle 17)

Piazza Venceslao e il Museo Nazionale

Non aspettatevi di trovarvi in una vera e propria piazza! Si tratta in realtà di un lungo 'boulevard' che fa mostra di tutto il meglio e del peggio della Praga post-Comunista, dai grandi magazzini di moda alle prostitute, ai taxi organizzati da clan criminali. Rimangono alcuni dei palazzi in stile neo-rinascimentale e Art Decò finemente ristrutturati per ospitare cinema, ristoranti, teatri,



grandi magazzini... Il Lucerna è uno di questi: una vera e propria città nella città. Il Museo Nazionale, uno dei palazzi più celebrati di Praga, domina la 'piazza'. Nonostante la



sua fama, le sue collezioni dedicate all'antropologia, alla paleontologia, alla geologia e alla zoologia non sono così memorabili. (Città Nuova; Metro Mùstek o Muzeum; Václavské, 68; tel: +420 224 497 111; www.nm.cz/english; orari: tutti i giorni dalle 10-18 (Mag-Sett); 9-17 (Ott-Apr); chiuso il primo martedì del mese; ingresso: Cz100; riduzioni

previste; ingresso libero il primo lunedì di ogni mese)

Giardini Botanici

Sono aperti al pubblico lo storico vigneto di S. Chiara e il giardino Giapponese, considerata la sezione più accattivante, e l'entrata alla serra tropicale Fata Morgana. (Praha 7, Nadvorní 134; tel: +420 234 14 8111; orari :9-16; biglietti: 40Cz; www.botgarden.cz)

Collina Petrin, con i suoi 318 metri, racchiude al suo interno 8 parchi cittadini facilmente raggiungibili con la funicolare. E' il posto migliore per rilassarsi, fare delle passeggiate e fare delle belle foto della città. La Torre, proprio in cima, sembra una piccola opera di Eiffel e può essere scalata con 299 gradini.

Isola Kampa, un tempo proprietà dei cavalieri di S. Giovanni di Gerusalemme, si trova a sud del quartiere di Mala Strana a cui è



collegata con dei ponti. Dopo aver attraversato l'affollato Ponte Carlo, concedetevi una sosta rilassante al verde del parco. Questa isola

è forse il posto più pittoresco di Praga: case affacciate sul canale, mulini, giardini... offrono ottimi spunti fotografici!

» ITINERARI FUORI CITTA'

Ci sono miriadi di possibilità per passare un giorno nei dintorni della capitale Ceca. Ecco alcuni suggerimenti!

Il Castello di Zbraslav, a 10Km a sud di Praga e il Castello di Karlstejn a 10Km a sud-ovest contengono, soprattutto il secondo, pregiate opere d'arte. Nella stessa direzione



per altri 15km vi ritrovate al Castello di Krivoklat, una costruzione gotico-romana, voluta da Re Venceslao I e ad oggi museo di arte Gotico-Ceca. Famoso per la sua collezione di armi e trofei di caccia, il Castello di Konopiste si trova a 45km a sud-est di Praga. In un vecchio sobborgo lungo la Moldava è possibile visitare il Castello di Troy circondato da un vasto parco ed ora zoo cittadino. Il

castello di Veltrusy in stile rococò ed imperiale dei primi del 18° secolo, si trova a 30km a nord-est della città. A soli 2km troverete il rinascimentale sito di Nelahozeves che ospita una galleria d'arte Ceca. Melnik è una graziosa cittadina immersa nella campagna al centro della regione Boema, proprio nel punto dove si incontrano la Moldava e l'Elba. Di interesse la chiesa dei SS. Pietro e Paolo, il Municipio e il castello che apre al pubblico le sue stanze e le cantine dove, con un supplemento, è possibile degustare del vino. Beroun, un paese a sud ovest di Praga, è invece il punto di partenza per la visita alle cave di Koneprus (6km più a sud): 600 metri di pietra calcarea che nascondono al loro interno ricche formazioni rocciose, resti umani, di rinoceronte e una fornace del 15° secolo. Sono aperte tutti i giorni da aprile a settembre.

» RISTORANTI

Nonostante a Praga possiate trovare tutti i tipi di cucina, da quella Tailandese a quella Messicana o Francese, vi riporteremo qui solo i locali dove poter mangiare vero cibo ceco! Uno degli aspetti più curiosi di Praga sono dei posti chiamati Vinarna che per secoli hanno offerto degustazioni di vino accompagnati da eccellenti cibi. Alcuni dei migliori sono in Stare Mesto, la zona medievale della città e nei palazzi Barocchi di Mala Strana. Gli stand

di Piazza Venceslao sono un altro aspetto interessante della capitale: queste aree self-service, dove si può mangiare in piedi, offrono veloci spuntini a prezzi assai ragionevoli. Da sapere: tutti i prezzi dei ristoranti solitamente includono il 22% di tasse (VAT). Mance: buon costume lasciare 10/15% del totale.

Per un localino tipico provate il Kamenny most. Molto centrale, questo locale è sia music bar, pub irlandese e ristorante tutti in uno aperto fino alle 4 di mattina, servono un menu molto creativo. (Praga 1, Smetanovo náb., 195; metro: Staroměstská; tel: +420 224 097100; www.kamennymost.cz; orari: 11.30-24; prezzi medi 180-500 Cz per persona per un menù intero).

Per una cena a lume di candela e con musica senza il fumo della sigaretta del vicino... U Modre ruze (Blue Rose) è il luogo ideale, non costoso, d'atmosfera e proprio nel cuore della città. Si servono piatti raffinati in un'ex cantina dal soffitto di volte di pietra. Romantico! (Praga 1, Rytířská 16; tel: +420 224225873; www.umodreruze.cz; aperto dalle 11.30-23.30; prezzi: 350-750 Cz)

Un posto molto familiare ed accogliente in pieno centro è U Provaznice, specializzato in birre! (Praga 1, Provaznická, 3; Metro: Mustek; tel: +420 224 232 528; aperto: 11-24; prezzi medi: 75-333 Cz)

Pareti scure, soffitti alti e dipinti moderni sono le caratteristiche

di Scandals, un ristorante che fa angolo in Josefov, con vetrate sulle vie. Una buona e pratica soluzione se vi trovate in centro e nel quartiere ebraico. (Praga 1, Dlouhá 7; tel:



+420 224 818 320; scandals@volny.cz; Prezzi per un menu completo per persona: Cz 400)

Disperatamente in cerca di 'verdurine'? Il posto che vorremmo consigliarvi è una casa delle fate, costruita nel 1410, colorata e con un bel caminetto nella via più corta della città, dove un tempo si trovava una casa del tè. Bastano queste suggestioni? Il ristorante vegetariano Clear Head vi servirà piatti deliziosi e salutisti dalle 11.30 fino a mezzanotte. (Praga 1, Lehka



Hlava; Borsov, 2; metro: Narodni trida; tel: +420 222 220665; www.lehkahlave.cz; prezzi medi: 80-150 Cz; no smoking)

Il piano terra del Příkladný Rez (Cross-Cut) si trasforma in una discoteca quasi tutte le notti, mentre il ristorante con un balcone e larghe vetrate è caldo e ricco di atmosfera. Artistico e accogliente, la cucina di questo locale serve bistecche, involtini di pollo ripieni di formaggio e prosciutto e un delizioso petto d'anatra. Il servizio è eccellente e vi raccomandiamo il brunch della domenica. Meglio prenotare; non sono accettate carte di credito. (Praga 1; Příkladná 3, at Reznická; tel: +420 222 233 283; prezzi medi per 3 portate per persona: Cz 225; Vino: Cz 159)

» VITA NOTTURNA

Come al solito vi consigliamo di procurarvi le pubblicazioni



settimanali locali (in inglese) del Prague Post (www.praguepost.

cz), il Prague Pill (<http://prague.tv/pill/>) o il bisettimanale Downtown (www.downtown.cz) per gli eventi, concerti e i posti più in voga del momento. Biglietti per eventi disponibili da TicketPro (www.ticketpro.cz or www.ticketsbti.cz). Se volete ascoltare della musica dal vivo cercate le insegne Music Club o Jazz Club, mentre le discoteche sono chiamate 'dance club'. Orari: i bar solitamente non chiudono prima delle 2/4 di mattina mentre i club non prima della 5/6. L'età minima per bere alcolici nella Repubblica Ceca è 18 e gli alcolici sono poco costosi. Perciò andateci giù piano con l'assenzio!!!

U Sadu è semplicemente una leggenda, dove potete bere fino alle 4 del mattino la vostra Pilsner o mangiare (d'estate) in una bella terrazza assolata... e tirare mattino. (Praga 3, Skroupovo nám; metro: Jiriho z Podebrad; tel: +420 2227270 72; aperto: 10-18; prezzi: 60-300 Cz). AGHArta Jazz Club è un locale ricavato all'interno di un'antica cantina medievale con i soffitti a volta dove si esibiscono ogni giorno i migliori musicisti del circuito jazz della città. (Praga 1; Zelezná, 16; metro: Staroměstská; tel: +420 22221 1275; www.agharta.cz; orari: 21-23.30; inizio concerti ore 21; entrata: 150 Cz).

Romantico, turistico ma comunque molto gradevole, il Jazz Boat offre eccellente jazz mentre venite cullati

dal dolce fluire della Moldava in un tour di 2 ore e mezza... Possibilità di mangiare al ristorante o bere qualcosa al bar. Servizio al tavolo, sia all'interno che sul ponte esterno e piatti á la carte. (Praga 1; Cechuv most, Kotva Boat; orari: 20.30- 23; carte di credito e euro accettati; no smoking; Metro Staromestska; tel: +420 603551680; www.jazzboat.cz).

Se vi trovate nel quartiere di Malá Strana, U Malého Glen è uno dei jazz club più vecchi di Praga e serve buon cibo in un'atmosfera confortevole e accogliente. (Prague 1, Karmelitská 23)

» CLUB E DISCOTECHES

Stile e musica sono degli anni '80/'90 al Lucerna Music Bar che ospita tutti i week-end le più celebri band ceche e offre ampi spazi per ballare. (Praga 1, Città Nuova, Vodickova 36; www.musicbar.cz; aperto tutti i giorni dalle 19-6; Entrata da Piazza Venceslao).



Altro disco-bar molto popolare nei pressi di Ponte Carlo è il Lávka Club che serve buon cibo su di una bellissima terrazza (d'estate) che dà sul fiume. D'inverno invece è un buon locale di ritrovo per bere e ballare. (Praga 1, Città Vecchia, Novotneho Lavka 1; metro: Staromestska (linea A); il bar è aperto tutti i giorni 13-5; il Club 22-6; ingresso 50Cz).

Considerata la più grande discoteca dell'Europa centrale, dove in ciascuno dei suoi 4 piani si suona e balla musica diversa, al Karlove Láznè potrete divertirvi al suono di techno, retro, radio pop, hip-hop e funk. Aree privè. Lo trovate a Novotného Lávkawith (Praga 1, Città Vecchia, Novotneho Lavka 1; metro: Staromestska, linea A).

Avete voglia di note latino americane? Eccovi accontentati da La Habana (Míšeòská, 12) oppure da Mánes (Masarykovo námèži, 250) entrambe in centro (Praga 1, aperti ven-sab).

Se invece preferite l'hip hop o R&B, scegliete N11 Club dove una clientela giovane si ritrova numerosa il venerdì e il sabato sera. Una buona alternativa! (Praga 1, Città Nuova, Narodni 11; Metro: Narodni trida (linea B); Mustek (linee A e B); ingresso 50 Cz; aperto lun-dom 19-5).

Infine, uno dei disco club da lunga data più popolari, sia fra i turisti che fra i locali, è La Fabrique. Il bar e l'area disco si trovano in un piano interrato all'interno di una vecchia

cantina. (Praga 1; Città Vecchia, Uhelny Trh 2; ingresso libero; metro: Mustek (linee A & B); aperto: mer-gio 17-3; ven-sab 17-4)



» SHOPPING E MERCATI

I negozi di Praga aprono al mattino fra le 8 e le 10 e solitamente chiudono per le 17 o alle 20 mentre di sabato aprono solo metà giornata dalle 10 alle 14. I negozi per turisti e i grandi magazzini invece seguono orario continuato di sabato e domenica. La maggior parte dei grandi magazzini e centri commerciali si trovano nei pressi di piazza Venceslao, Na prikope e Narodni trida, dove potrete trovare più o meno tutto... dall'abbigliamento, a prodotti elettronici, musica, vetri e cristalli e negozi d'antiquariato a prezzi tuttavia non da vero affare. (Arte e antiquariato: ricordatevi che i pezzi antecedenti al 1920 possono non essere esportabili!). Probabilmente il magazzino più fornito è Kotya

(Namesti Republiky, 8; Città Vecchia), mentre il Golden Cross quello più importante all'incrocio fra Vaclavske Namesti in Piazza Venceslao e Na Prikope, Ulice 28, Rijna e Narodni Trida. Si tratta di un'elegante zona pedonale dove è possibile acquistare cristallo di



Boemia, pezzi d'antiquariato, arte e ottimi cd di musica classica e prezzi modici. Musiche di compositori cechi (Dvorak, Smetana, Martinu, Janacek) o musiche della tradizione popolare sono dei buoni prodotti reperibili in molte librerie: vi consigliamo Bonton Megastore (Praga 1; Palác Koruna, Václavské námístí, 1) e Bontonland/Supraphon (Praga 1, Jungmannova 20; www.supraphon.cz). Per uno shopping un pò diverso (non aspettatevi che vi menzioniamo i negozi di souvenir del centro!) dovrete avventurarvi fra i vicoli e le stradine del quartiere Mala Strana oppure della Città Vecchia. Con un po' di occhio potete trovare dei veri affari e cose interessanti e curiose da regalare



come le tradizionali marionette! Cercate Obchod pod Lampou (U Luzickeho Seminare 5, Praga 1) dove ce ne sono di tutti i tipi! Per giocattoli in legno recatevi da Czech Traditional Handicrafts (Karlova, 12, davanti al Clementinum, all'inizio di Ponte Carlo) o da Pottery Tupesy per le ceramiche (Havelska, 9). Lontani dal centro, i Bazars possono trasformarsi in leggendarie cacce al tesoro! Alcuni mercati di Praga vendono solo frutta e verdura, mentre altri attraggono i turisti per i loro prodotti tipici, regionali e artigianali. Seguono solitamente gli orari di apertura e chiusura dei negozi. Il più grande di tutti è quello di Holesovice (lun-ven 6-17), dove troverete dai prodotti freschi a ogni genere di pollame, pesce, stoffe fino a ricambi d'auto e articoli elettronici! Il Mercato di Havel (in Havelska a sud del Municipio e della Chiesa di S. Gallo) proprio nel cuore della città, è un mercatino fra quelli più rinomati per i suoi prodotti in pelle, i giocattoli in legno, prodotti d'artigianato vario oltre che per i prodotti della terra e

fiori. Si trova in una perpendicolare di Melantrichova. Bello anche sotto il periodo natalizio! Altro famoso mercatino delle pulci oltre che di frutta e verdure Praz Trznice (Mercato Pankrac) si tiene tutti i sabati e domeniche dalle 12,30 in poi. Metro: Pankrac. Per altri stand di vari generi vi rimandiamo al Ponte Carlo e alle stazioni metro Karlovo nam e Hradcanska (prodotti freschi). Non dimenticatevi che i mercatini di Natale sono senz'altro una buona scusa per visitare la città nonostante le orde di turisti!

» INTERNET POINTS

Con circa 60 Cz all'ora potrete navigare in una delle postazioni internet che qui di seguito vi riportiamo divise per le 3 zone centrali di Praga:

Praga 1: Call Point (Vodièkova, 20); Cybeteria (Stepanska, 18); Platyz (Narodni, 37); Cocoloco (Bilkova, 12); Internetcafe Prague (Narodni, 25 o Liliova, 18); Krakatit (Jungmannova, 14); Roxy (Dlouha, 33); Blue mail (Konviktska, 8); Cafè Net (Havelska, 27); Inetpoint (Jungmannova, 32).

Praga 2: Spinka (Dlazdena, 4); U Rybicek (Gorazdova, 17); Netwave & Klub Azyl (Na Bojisti, 8); V Siti (Jana Masaryka, 46); Grial Cz (Vratislavova, 12/28).

Praga 3: Olsanka (Taboritska, 23); Planeta (Vinohradka, 102).

» FESTIVALS & EVENTI

Come molte altre città ricche di storia e cultura, anche Praga ha un calendario annuale di eventi culturali assai nutrito.

Quaresima e Pasqua fra gennaio e aprile: vari eventi tra cui i bellissimi e coloratissimi mercatini dove potrete trovare giocattoli in legno, uova colorate, ceste, oggetti in ceramica. La notte delle streghe: fuochi artificiali all'isola di Kampa (aprile). La Maratona di Praga: a maggio. Festival di arte e cultura Rom (www.khamoro.cz) con vari eventi che spaziano dalla musica, cinema, teatro e danza si tiene a fine maggio.

Il Festival della Primavera al parco (Prague Spring; www.festival.cz) tra il 12 maggio e il 12 giugno vede con molti eventi (concerti, musica, danza, teatro); esiste anche il festival dell'Autunno (Prague Autumn; www.pragueautumn.cz) a metà settembre.

Festival Jazz: in giugno nell'isola Slovansky e ad ottobre quello internazionale nato nel 1977.

Festival di Danza moderna a teatro Smetana in luglio.

Festival del teatro sull'isola Strelecky.

Festa della Repubblica (28 ottobre) al castello con varie celebrazioni.

S. Nicola (5 dicembre) che porta i dolci ai bambini buoni, rappresenta Babbo Natale ante litteram.

Mercatini di natale con i festival dei cori in costume, stand gastronomici e altre manifestazioni in centro città e nei quartieri.

Notte di S. Silvestro: (31 dicembre): fuochi e divertimento in tutta Praga e nelle maggiori piazze.



» INFORMAZIONI PRATICHE

Lingua: Ceca

Prefissi telefonici: +420 (CZK); 02 (Praga)

Moneta: Corona Ceca. Nel 210 la Repubblica Ceca dovrebbe unirsi all'euro che attualmente è accettato in alcuni hotel e ristoranti e in certi negozi internazionali. Vi raccomandiamo però di avere sempre a disposizione valuta locale. Bancomat distribuiti in tutta la città.

Centro di informazioni turistiche (PIS)

>Municipio (Città Vecchia), Praga 1
Staromestska Radnice
Apr-Ott: lun-ven 9-19; sab-dom 9-18
Nov-Mar: lun-ven 9-18; sab-dom 9-17
Tel: 12444; www.prague-info.cz
>Stazione Centrale, Praga 2

Wilsonova 8, Città Nuova
Apr-Ott: lun-ven 9-19, sab-dom 9-18;
Nov- Mar: lun-ven 9-18; sab- dom 9-17

Ufficio Postale:
Jindřišská 14 (dietro Piazza Venceslao) Praga 1
Tutti i giorni: 7-23; tel. +420 221 131 111

Numeri per emergenze: 112 (in inglese)

Pompieri 150
Ambulanza 155
Polizia Municipale 156
Polizia 158

Urgenze mediche per stranieri (24/24)
Pronto intervento 141 23
Farmacie di turno: 141 24
Guardia medica dentistica: 141 22

Servizio assistenza dentale per turisti
Piazza Venceslao 33, Praga 1
lun-ven 8-23; sab-dom 9-18
servizio urgenze 24/24 (costo extra)
tel: +420 224 228 994; www.edcdental.cz

Centri Salute di Praga
-Vodickova 28, Praga 1; tel:+420 603 433 833/ 603 481 361

-Sokolska 27, Praga 2; tel: +420 224 266 150
-Konevova 205, Praga 3; tel: +420 284 862 149

Farmacie per stranieri: servizio 24/24
Palackeho 5, Praga 1; tel: +420 224 946 982
Belgicka 37, Praga 2; tel: +420 222 519 731
Stefanikova 6, Praga 5; tel: +420 257 320 918

Ambasciate / consolati
Italia: +420 233 080 111
Spagna: +420 224 311 222
Nuova Zelanda: +420 222 514 672
Francia: +420 251 171 711
USA: +420 257 530 663
UK: +420 257 402 111
Canada: +420 272 101 800
Australia: +420 296 578 350

(Consulate)
Sud Africa: +420 267 311 114
Irlanda: +420 257 530 061
Germania: +420 257 113 111



Ora non vi resta altro che prenotare il vostro alloggio con www.flashbooking.com

Lo staff di Flashbooking vi augura buon viaggio!

Flashbooking è un servizio di prenotazioni alberghiere confermate online che offre a tutti i viaggiatori che amano spostarsi in modo indipendente, un ricco database di strutture in tutto il mondo di ostelli, hotel economici e altro.

Visita il sito: www.flashbooking.com: troverai guide, link utili, newsletter, informazioni sui progetti sociali che sosteniamo, eventi e altro ancora.



© Ternet srl