

La guida gratuita di Flashbooking per un week-end a...



*booking has never been so quick*

# BARCELONA



La seconda città più importante della Spagna, capitale della regione autonoma della Catalunya, Barcellona negli ultimi anni si è imposta come uno dei principali centri commerciali, finanziari e editoriali dell'area del Mediterraneo. La città sta vivendo negli ultimi anni una crescita vertiginosa a livello turistico grazie agli innumerevoli luoghi di interesse sia culturali (Museo Picasso, Fondazione Mirò, MNAC), architettonici e di divertimento. Una metropoli al passo con i tempi vibrante e in perenne crescita, orgogliosa, solare con un fascino che ammalia al primo viaggio!

**BARRIO GOTICO / EL BORN - RAVAL - L'EXAMPLE - MONTJIUC - BARCELONETA / PORTO OLIMPICO - CLASSICI DA NON PERDERE - ALTRO -  
TRASPORTI EVENTI - SHOPPING E MERCATI - CAFFE', RISTORANTI E NIGHTLIFE!!! - LE DISCOTECHE PIU' FAMOSE DI BARCELONA - NUMERI UTILI**

## » BARCELLONA

Per facilitare la visita la città può essere divisa in 5 quartieri: Barrio Gotico – Born, Raval, L'Exemple, Montjiuc e Barceloneta – Porto Olimpico. La prima cosa che vi consigliamo di fare appena arrivati in città è quella di farvi una rilassante passeggiata nella via più celebre della città: La Rambla. Lunga più di 1 km con i suoi mimì, statue umane, pittori, i negozietti di fiori, animali ed edicole questa via non conosce il silenzio: che la si ami o la si odi è un punto imprescindibile da dove partire per scoprire la città e dove osservare la “natura del popolo catalano”. Partendo da Plaça Catalunya e scendendo verso il mare, troviamo a sinistra della Rambla il quartiere più antico della città:

### » BARRIO GOTICO – EL BORN

Il Barrio Gotico è il cuore medievale di Barcellona caratterizzato da un labirinto di piccole viuzze (in cui è facile e anche divertente perdersi!) che si aprono in deliziose piazzette. La maggior parte del quartiere è chiuso al traffico e ci si possono passare giorni passeggiando e visitando i numerosi negozietti, bar, monumenti e musei che vi si

trovano all'interno. Una delle chiese più importanti della città si trova in questo quartiere: la Cattedrale Gotica di Santa Eulalia. Fu costruita tra il 13° e il 15° secolo anche se la facciata è molto più recente risale al 19° secolo (pare che a Gaudì la facciata non piacesse per niente tanto che entrava sempre nella cattedrale dall'entrata laterale). All'interno c'è una cripta contenente i resti della santa e un chiostro unico, ricco di vegetazione dove ci si può fermare e ammirare con calma l'architettura della Cattedrale. (Linea Rossa 1 o Linea Verde 3 Plaça Catalunya). Vicino alla Cattedrale si trova un bellissimo esempio di



architettura moderna: il Mercato di Santa Caterina (<http://www.mercatsantacaterina.net>). Opera di uno dei più famosi architetti catalani Enric Miralles, si rimane affascinati dal tetto multicolore e dall'uso futuristico di materiali diversi come il legno e l'acciaio. Riaperto nel 2005 ospita il variopinto mercato di quartiere a alcuni bar dove si possono gustare le famose tapas. Av. Francesc Cambò, 16 (Linea Gialla 4 Jaume I). Sempre vicino alla cattedrale troviamo un altro sito interessante: il Museu d'Historia de la Ciutat (<http://www.museuhistoria.bcn.es>). Vi consigliamo l'affascinante percorso sotterraneo alla scoperta delle rovine romane della città dai bagni, alle case e alle mura. Prezzo: 4 Euro. Plaça del Rei (Linea Gialla 4 Jaume I). Una delle cose più incredibili di questo quartiere è l'opportunità di vedere in pochi chilometri una così grande varietà di stili architettonici risalenti ad epoche diverse da rimanerne estasiati. Un altro esempio pregevole sempre vicino alla Cattedrale è il Palau de la Musica Catalana (<http://home.palaumusica.org>), considerato una delle meraviglie dell'epoca Modernista fu costruito dall'architetto Lluís Domènech i Montaner tra il 1905 e il 1908. Nel 1997 fu dichiarato “Patrimonio dell'Umanità” dall'Unesco e si

può assistere a concerti di musica classica, jazz e pop o fare una visita guidata in inglese, catalano o spagnolo dal Lunedì alla Domenica dalle 10.00h alle 15.30h prezzo del biglietto 8 Euro. C/Palau de la Musica, 4-6 (Linea Rossa 1 o Linea Gialla 4 Urquinaona). Nelle vicinanze troviamo uno dei musei più famosi della città: Museo Picasso (<http://www.museupicasso.bcn.es/index>.) che risulta indispensabile



per capire gli anni formativi passati anche a Barcellona del grandissimo pittore. La collezione permanente racchiude più di 3,500 lavori che attraversano le varie epoche del maestro: da non perdere! Entrata ordinaria 6 Euro. C/ Montcada, 15-



23 (orario d'apertura: dal Martedì alla Domenica 10.00h – 20.00h, Linea Gialla 4 Jaume I). Vicino al museo si trova uno dei più bei esempi di Gotico Catalano: la chiesa di Santa Maria del Mar. L'interno è di una straordinaria bellezza e l'acustica è eccezionale tanto da farne uno spazio per concerti di musica classica e orientale. Plaça Santa Maria, 1 (Linea Gialla 4 Jaume I). Dopo questa passeggiata uno dei posti migliori dove rilassarsi bevendo un caffè o una birra è Plaça Reial, una piazza Neoclassica con palme e portici molto frequentata dai giovani perché piena di deliziosi ed economici bar e ristoranti e dove si ha l'opportunità di ammirare uno dei primi lavori del giovane Gaudì: gli inusuali lampioni. Al tempo il giovane Gaudì, che era ancora uno studente di architettura, riuscì a vincere il concorso di design urbano indetto dalla municipalità (Linea Verde 3 Liceu).

### » RAVAL

Questo quartiere detto anche il Barrio Chino si trova a destra della Rambla e viene definito a ragione una delle aree più bohemien della città. Fino agli anni '80 era un quartiere molto degradato e pericoloso ma dai Giochi Olimpici l'amministrazione cittadina si è impegnata a migliorarlo e a "bonificarlo". Uno dei luoghi di



maggior interesse è il Museu d'Art Contemporani de Barcelona (<http://www.macba.es>) di Richard Meier. La collezione permanente (prezzo d'entrata 4 Euro) racchiude per la maggior parte opere della seconda metà del 20 secolo ma vengono organizzate varie mostre di arte contemporanea Plaça del Angels, 1 (Orario di apertura: Lunedì e da Mercoledì a Venerdì dalle 11-19.30h, Sabato 10-20h e domenica 10-15h Linea Rossa 1 o Linea Lilla 2 Universitat). Vicino al museo si trova il CCCB (Centre de Cultura Contemporània de Barcelona <http://www.cccb.org/cat/cccb.htm>



) è un centro multidisciplinare che organizza varie attività culturali: festival cinematografici, corsi, esibizioni artistiche e musicali, dibattiti e letture. C/ Montalegre, 5 (orario di apertura da martedì a domenica: dalle 11h alle 20h Linea Verde 3 Liceu). Scendendo verso il mare si incontra il famoso Mercat de la Boqueria (<http://www.boqueria.info>) una esplosione di colori data da frutta, verdura, carne e pesce freschissimi si rimane a bocca aperta vedendo con che arte sono esposti i prodotti! Vicino



al Mercat si trova il teatro Liceu considerato uno dei più bei teatri operistici europei insieme alla Scala di Milano. Distrutto da un incendi nel 1994 il teatro è stato ristrutturato velocemente aumentando i servizi all'interno e mantenendo la facciata originale. Alla fine della Rambla troviamo il monumento a Cristoforo Colombo, costruito in occasione dell'Esposizione Universale del 1888 è diventato con gli anni uno

dei simboli della città.

### » L'EXAMPLE

L'Example (ampliamento) è un quartiere residenziale che fu costruito all'inizio del 19° secolo per far fronte al forte aumento demografico della città. La via più famosa l'elegante Passeig de Gracia oltre ad ospitare tutti gli atelier delle più grandi case di moda è famosa per le bellissime case realizzate dal famoso architetto Antoni Gaudì: la variopinta Casa Batllò (<http://www.casabatllo.es>) e la splendida Casa Milà detta "La Pedrera". La prima cosa di cui si rimane stupiti è che gli stili delle due case sono così diversi da stentare a credere che siano della stessa mano. Casa Batllò sembra uscita da una fiaba dei fratelli Grimm mentre la Pedrera ha un aspetto quasi lunare con balconi in ferro contorti e forme ondulanti.



Passeig de Gracia, 43 e 92 (Linea Lilla 2, Linea Verde 3 o Linea Gialla



4 Passeig de Gracia). Casa Batllò è aperta tutti i giorni (dalle 9.00h alle 20.00h biglietto 8 Euro) mentre Casa Milà si può vedere solo un appartamento e la splendida terrazza (dal Lunedì alla Domenica: dalle 10h alle 20h biglietto 8 Euro). A nord-est del quartiere si trova un altro dei capolavori di Gaudí l'incompiuta Sagrada Família. L'audace edificio, che racchiude vari stili architettonici neogotici, cubisti e modernisti fu iniziato nel 1883 e i lavori sono tuttora in corso, la si può visitare all'interno ma vi troverete davanti a un cantiere a cielo aperto costo del biglietto 8 Euro (<http://www.sagradafamilia.org>) Plaça Sagrada Família (Linea



Lilla 2 Sagrada Família). Vicino a questa straordinaria struttura si può visitare l'Hospital de la Santa Creu I Sant Pau altro capolavoro del periodo modernista realizzato da Domenech I Montaner e che tuttora funge da ospedale del quartiere (<http://www.santpau.es/>). C/ Sant Antoni Maria Claret, 167.

## » MONTJUIC

La collina del Montjuic è situata nella parte sud-est della città, vicino al mare. E' facilmente raggiungibile con i trasporti pubblici (autobus n° 50 da Plaça Catalunya o metro linea 1 Rossa o 3 Verde Espanya) o con la



teleferica. Sul lato settentrionale di Plaça d'Espanya merita una piccola deviazione il Parc Joan Mirò creato tra il 1980 e il 1990 ci si trova uno delle sculture più famose di Mirò Dona i Ocell. La visita a questa area poi può cominciare dal Pavelló Mies Van Der Rohe costruito nel 1929 per l'Esposizione Mondiale rappresentò il Padiglione Tedesco: visto la sua notevole importanza a livello architettonico (una visione modernissima di edificio con ampi spazi e finestre, costruito con vetro, acciaio e 4 tipi di marmi) è rimasto



come unica testimonianza della manifestazione. Vicino al Pavelló si trova la Caixa Forum ([http://portal1.lacaixa.es/Channel/Ch\\_Redirect\\_Tx?dest=1-92-00-04000](http://portal1.lacaixa.es/Channel/Ch_Redirect_Tx?dest=1-92-00-04000)). Questa fabbrica tessile modernista

realizzata da Puig I Cadafalch ristrutturata e con una nuova entrata ideata da Arata Isozaki è diventato un centro culturale all'avanguardia dove le esposizioni organizzate tutto l'anno sono gratuite e molto interessanti (aperto dal Martedì alla Domenica dalle 10.00h alle 20.00h). Av. Marquès de Comillas 6-8 (Linea Rossa 1 o Linea Verde 3 Espanya). In cima alla collina si erge l'interessante museo MNAC (Museo Nacional d'Art de Catalunya) che ha come obiettivo quello di raccogliere e raccontare



la storia d'arte catalana dal periodo romano agli anni '50. Il Palazzo Nazionale che ospita il museo è uno degli edifici più emblematici costruiti per l'Esposizione Universale del 1929 e nel 2002 fu ristrutturato da Gae Aulenti e da Josep Benedito. La collina è anche il sito del Castello risalente al 17° secolo e della fondazione Mirò che ospita le opere del grande artista catalano. Nel parco circostante si trova lo stadio olimpico, il Palau Sant Jordi, l'anello olimpico la Torre Calatrava (altro

simbolo della città) costruiti per i Giochi Olimpici del 1992, un evento che ha trasformato Barcellona in una metropoli internazionale. La teleferica che arriva a Montjuic parte dalla linea 2 Lilla Parallel e arriva alla Estació Parc Montjuic fino al castello di Montjuic. Da qui si gode una delle migliori viste della città.

## » BARCELONETA – PORTO OLIMPICO

Barceloneta è il quartiere marittimo della città e il luogo d'incontro classico dei barcellonaesi d'estate. Qui si trovano le spiagge più belle e le più frequentate nella bella stagione. Il quartiere, nel passato, era per lo più abitato da pescatori, operai ma grazie ai Giochi Olimpici del 1992 ha subito una fortissima rivitalizzazione riempiendosi di bar e ristoranti di pesce. Nel Porto Olimpico oltre ai vari centri commerciali e cinema si trovano 2 edifici che caratterizzano lo skyline della città: l'Hotel Arts e il Mapfre. Anche qui la qualità e la varietà architettonica che si può ammirare lascia piacevolmente colpiti come la scultura di rame di Frank Gehry. Vicino a Barceloneta si trova il Parc de la Ciutadella. Originariamente era una fortezza militare costruita da Filippo V per sorvegliare la città, diventò un odiato simbolo di

ciò che i catalani detestavano di Madrid, solo nel 1869 fu demolita e nel 1888 divenne la sede principale dell'Esposizione Universale. All'interno ci si trovano vari edifici interessanti: lo Zoo con oltre 7,000 animali di 400 specie differenti provenienti da tutto il mondo, una



spettacolare fontana, un laghetto navigabile, la struttura in vetro dell'Hivernacle, l'edificio noto come Castell del Tres Dragons opera di Domenech I Montaner ospita il Museo di Scienza Naturale ( Museo di Zoologia e Geologia). Nel parco si trova anche il Parlamento Catalano. (Linea Gialla 4 Barceloneta).

## » CLASSICI DA NON PERDERE:

1 Le case e gli edifici modernisti di Gaudì (Casa Ballò, Casa Milà detta la "Pedrera", la Sagrada Família e Parc Guell), Domenech I Montaner (Palau de la Musica Catalana, Hospital de la

Santa Creu I Sant Pau, Casa Lleò Morera) e Puig I Cadafalch ( Casa Amatler vicino a Casa Ballò).

2 Camminare per la Rambla, la più famosa strada della città, osservando il continuo andirivieni del variopinto fiume umano.

3 Visitare Parc Guell: nato come città giardino per la borghesia barcellonaese all'inizio del '900 il progetto si rivelò un fiasco e nel 1914 venne abbandonato non prima che Gaudì riuscisse a creare 3 km di strade e passeggiate, scalinate, due casette e una piazza nel suo stile unico. Nel 1922 il terreno fu acquistato dalla città e tramutato in parco.

4 Vedere lo spettacolo delle Fontane Magiche a Montjuic. Queste fontane furono uno degli ultimi lavori fatti per l'Esposizione Mondiale del 1929 e durante l'estate vengono attivate dando vita a uno spettacolo suggestivo fatto di giochi d'acqua, musica e luci colorate che attrae un sacco di visitatori.

5 Ammirare la Torre Agbar



di notte: ideata da Jean Nouvel e inaugurata nel 2005 è il 3 edificio più alto della città, il suo design combina un numero di concetti architettonici differenti e innovativi e offre uno spettacolo unico di notte illuminandosi di vari colori. (www.torreagbar.com) Metro 1 Rossa Glories.

## » ALTRO

TIBIDABO: la montagna del Tibidabo è il punto più alto delle colline del Collserola. Anche da qui si gode di una delle più belle viste della città. Ospita un parco dei divertimenti, una torre televisiva (Torre de Collserola disegnata da Norman Foster e costruita nel 1992 in occasione dei Giochi Olimpici) e una chiesa cattolica il Temple del Sagrat Cor. Per arrivare in cima si può prendere l'autobus da Plaça Catalunya o prendere un treno FGC fino ad Avinguda de Tibidabo poi prendere il tramvia blau l'unico tram degli inizi del '900 ancora in circolazione e poi prendere da Plaça del Doctor Andreu la funivia.

GRACIA: originariamente era una città, trasformato in quartiere nel 1897: caratterizzato da stradine strette che sfociano in piccole piazzette con innumerevoli bar, ristoranti, teatri e cinema è famoso

per la più bella festa di quartiere estiva dove tutte le strade vengono addobbate in maniera fantasiosa



usando materiale riciclato dagli abitanti che per una settimana organizzano varie attività (cene, concerti, bingo e castelli umani). (Linea Verde 3 Fontana o Linea Gialla 4 Joanic).

**PALAZZO REALE DI PEDRALBES E MONASTERO:** costruito nel 14° secolo, oggi ospita parte della collezione Thyssen-bornemisza che comprende per la maggior parte capolavori italiani e tedeschi dal 13° al 18 secolo (biglietto



4 Euro). Per godere di un po' di pace e tranquillità si può visitare il monastero, il chiostro del 14° secolo è uno dei gioielli architettonici di Barcellona e del gotico catalano e tuttora ospita le suore Clariste. Baixada Monestir, 9 (Linea Verde 3 Maria Cristina).

## » TRASPORTI

**METRO:** la metropolitana ha sei linee che coprono 86,6 km e passano 123 stazioni. Da Domenica a Giovedì è aperta dalle 05.00 alle 12.00 mentre il Venerdì e il Sabato e durante le vacanze dalle 06.00 alle 02.00. Il biglietto più conveniente è la Travel Card (da 2/3/4/5 giorni valida per un numero illimitato di viaggi nei 2/3/4/5 giorni consecutivi in metro, bus, tram e treni urbani. Non è trasferibile e costa dai 9.20 ai 20 euro).

**BUS:** anche se Barcellona, come tutte le metropoli, è una città trafficata grazie alle corsie speciali riservate unicamente ad essi risultano efficienti e veloci. Il prezzo del biglietto è lo stesso della metro e si può usare la Travel Card.

**TAXI:** usando le stesse corsie dei bus sono veloci, efficienti ed economici. Sono tutti dello stesso colore giallo e nero e come in tutti i paesi del mondo prestate attenzione

al contachilometri!

## » EVENTI

Barcellona organizza durante l'anno alcuni dei più importanti festival d'Europa tra cui il Sonar a giugno uno dei più grandi festival di musica elettronica, contemporanea, il Grec, il festival estivo della città di musica classica e antica, a Novembre il festival di Jazz. Importanti sono anche le feste estive di quartiere tra cui spicca quella di Gracia. Gli abitanti del quartiere addobbano tutte le strade con materiale riciclato e festeggiano ininterrottamente per 1 settimana. Stessa cosa succede a fine settembre con la festa de la Mercè ma qui le cose sono fatte in grande stile visto che è la patrona della città e per una settimana si organizzano concerti, spettacoli e feste in tutti gli angoli di Barcellona. Comunque una guida completa di di quello che succede in città la si trova in edicola la Guia del Ocio o si possono raccogliere informazioni negli uffici turistici.

## » SHOPPING E MERCATI

Una delle zone commerciali più importanti di Barcellona include la Diagonal e le zone tra Plaça Catalunya e Porta Ferriss. La più popolare catena commerciale è El

Corte Ingles (il più grande si trova



in Plaça Catalunya ed è ci si può trovare di tutto nei suoi 9 piani). Les Encants in Plaça de Glories è un mercatino delle pulci all'aria aperta dove ci si può trovare di tutto. Il centro di Barcellona è un paradiso dello shopping: se cercate qualcosa di originale uscite dalle rotte turistiche e tuffatevi nel quartiere di Gracia, Born dove potrete trovare numerosi negozi di abbigliamento di stilisti indipendenti e innovativi che offrono stili unici e abbastanza economici. Per trovare negozi dell'usato, librerie e negozi di musica i posti migliori dove ne troverete un sacco di originali ed economici sono il Raval e il Barrio Gotico. Il Mercat de la Boqueria nel cuore della Rambla è uno dei mercati più interessanti. Comunque ogni quartiere ha il suo mercato, famoso quello di Sant Antoni che ogni domenica vende libri usati e il Ninot.

## » CAFFE', RISTORANTI E NIGHTLIFE!!!

### BARRIO GOTICO

**TRAVEL BAR:** il bar si trova nella parte opposta alla Plaça del Pi, ha una bella terrazza, propone squisite insalate, dispone di un Internet Point



è un punto di incontro di viaggiatori provenienti da qualsiasi parte del mondo. C/Boqueria, 27 Placeta del Pi (Linea 3 Verde Liceu).

**4 GATS:** è un bellissimo ristorante aperto nel 1897 in un edificio modernista ideato dall'architetto Puig i Cadafalch. Picasso ci fece la sua prima esposizione a 17 anni

e la copertina del listino è stata disegnata da lui. Offre un ottimo menù ma i prezzi sono un po' alti. Fa servizio bar all'ingresso quindi ci si può fermare a bere una birra, una copa de cava (spumante tipico catalano) e ammirare parte del ristorante. C/Montsiò, 3 bis (Linea 1 Rossa o Linea 3 Verde Plaça Catalunya).

**GLACIAR:** un bar must del Barrio Gotico. Ubicato in Plaça Reial offre una buona scelta di drinkse propone ottima musica jazz. Ideale anche per un veloce spuntino a base di tapas. Plaça Reial, 3 (Linea 3 Verde Liceu).



**CAFE' DE L'OPERA:** giusto di fronte al teatro Liceu questo bar è un pezzo di storia della città. Fondato all'inizio del '900 offre ricche colazioni e piatti combinati a un buon prezzo. Da provare assolutamente "chocolate con churros" (biscotti fritti accompagnati da una tazza di cioccolata amara fumante) una

vera esplosione di energia. Rambla (Linea 3 Verde Liceu).

**EL BOSCO DE LES FADES:** è un bar fuori dall'ordinario, vi troverete catapultati in una foresta incantata dove i tavoli sono circondati da alberi e da una ricca vegetazione. Molto frequentato sia dai turisti che da gli abitanti non fa servizio al tavolo. Si trova vicino al Museo delle Cere. Paisaje de la Banca (Linea 3 Verde Dressanes).

**EUSKAL ETXEA:** situato in una delle più famose vie del Born vicino al Museo Picasso offre autentica cucina basca. Il locale spazioso offre tapas freschissime accompagnate da ottima musica. Placeta Montcada, 1-3 (Linea 4 Gialla Jaume I).

**XAMPANYET:** taverna eccellente vicino al Museo di Picasso. Da provare le salsicce e tutti i tipi di tapas che propongono. Ottimo



posto per un aperitivo e per calarsi nell'atmosfera del 1862 quando il bar fu inaugurato. C/Montcada, 22 (Linea 4 Gialla Jaume I).

**EL NUS:** i quasi 30 anni di attività e di esperienza mescolati al particolare design del locale rendono l'atmosfera molto particolare. Ottima scelta tra musica jazz e tango. C/Mirallers, 5 (Linea Gialla 4 Jaume I).

**MIRAMELINDO:** un classico per i barcellonesi! Ambiente rilassante ideale per una serata all'insegna dell'allegria, ottima e vasta scelta di cocktail, il bar è spazioso e una buona selezione di musica che spazia dal jazz al pop alla bossa nova vi aiuterà a godere dell'atmosfera. Passeig del Born, 15 (Linea Gialla 4 Jaume I).

**HIVERNACLE:** spettacolare ristorante-caffetteria ubicato all'interno del Parc de la Ciutadella bei pressi del Born e di Barceloneta. Circondato da una rigogliosa ed esotica vegetazione propone una cucina mediterranea e d'estate si organizzano concerti che vi faranno compagnia durante la cena. Parc de la Ciutadella (Linea 4 Gialla).

### RAVAL

**MUY BUENAS:** questo locale, gestito da gente giovane, è un ottimo posto per discostarsi dai soliti bar per turisti. Le pietanze proposte sono freschissime, ottimo e da

provare il couscous. C/Carmen, 63 (Linea 3 Verde Liceu).

RA: questo ristorante all'aperto è solare, colorato e divertente. Ci sono vari tipi di menù per tutte le tasche, una lista lunghissima di succhi di frutta naturali e un DJ che vi allieterà la serata con dell'ottimo chill out. Il proprietario descrive il suo bar come un'oasi nel bel mezzo della città. Plaça Gardunya ( Linea 3 Verde Liceu).

LA CONCHA: questo piccolo bar raggiunge i suoi picchi durante il week end, attrae una variegata e variopinta clientela gay friendly. Musica che spazia in tutti i generi. C/Guardia, 14 (Linea 3 Verde Dressanes).

LONDON BAR: uno dei bar storici della città. Fu aperto nel 1910 e fu frequentato da personaggi del calibro di Dalì, Picasso ed Hemingway. Il design del bar è rimasto lo stesso



e quasi ogni sera si suona musica dal vivo che rendendo l'atmosfera vibrante. C/ Nou de la Rambla, 34

(Linea 3 Verde Liceu).

BAR MARSELLA: non si può lasciare Barcellona senza aver visto questo bar!!! Aperto nel 1820 serve il miglior assenzio alla vecchia maniera: zolletta di zucchero, forchettina e acqua ghiacciata. C'è sempre un sacco di gente e l'atmosfera un po' decadente è unica e amichevole. C/ Sant Pau, 65 (Linea 3 Verde Liceu).

BAR ESTUDIANTIL: conosciuto come un bar per studenti può essere una ottima opzione dopo una nottata in discoteca visto che apre molto presto al mattino. Colazioni, pranzi e birra hanno veramente prezzi super economici. Pl Universitat (Linea 1 Rossa o 2 Lilla Universitat).

LA PALOMA: questo vecchio teatro modernista è una delle poche sale da ballo ancora aperte in città. Molto popolare tra gli studenti Erasmus che ci vengono a ballare di solito il giovedì e il venerdì. La musica varia molto dalla techno alla salsa! Carrer del Tigre, 27 (Linea 1 Rossa o 3 Verde Catalunya).

#### EXAMPLE

In questo quartiere ci sono un sacco di bar, ristoranti e discoteche alla moda ma sono un po' cari. La parte sinistra (Example Izquierda) è famosa per la concentrazione di bar, discoteche gay friendly (la zona vicino a Carrer Casanova viene

denominata Gayxample). Ecco alcuni consigli:

CAFE' MIRANDA: molto più conosciuto per i suoi show durante le cene, propone un'ottima cucina mediterranea. Gustatevi le pietanze e divertitevi con gli spettacoli delle più sofisticate e belle drag queen della città! C/ Casanova, 30 (Linea 1 Rossa o 2 Lilla Universitat).

ATAME: questo bar prende il nome da uno dei film del famoso regista



Pedro Almodovar e in pochi anni è diventato uno dei bar più popolari di questa zona. Molto frequentato durante il week end. C/ Consell de Cent ( Linea 1 Rossa o 2 Lilla Universitat).

AIRE: uno dei club con la più incredibile atmosfera, si balla fino a mattina con la migliore musica anni '70, '80, '90. C/ Valencia, 236 ( Linea 3 Verde Passeig de Gracia).

ARENA MADRE: una delle discoteche più conosciute a Barcellona con una clientela variegata e trendy. Un must

della vita notturna della città. C/ Balmes, 32 (Linea 1 Rossa o 2 Lilla Universitat).

MICHAEL COLLINS: il più grande Irish Pub della città propone musica dal vivo dal Giovedì al Sabato, vicinissimo alla Sagrada Familia è un posto perfetto per bersi una birra dopo averla visitata. (Linea 2 Lilla Sagrada Familia).

#### GRACIA

SALAMBO: uno dei ristoranti più popolari del quartiere di Gracia, dispone di due ampie sale in 2 piani. Il menu cambia frequentemente e il menù giornaliero si aggira intorno ai 9 Euro, provate la escalivada (verdure grigliate con olio d'oliva locale). C/ Torrijos, 51 (Linea 4 Gialla Joanic).

CAFE' DEL SOL: atmosfera bohémienne è uno dei bar più conosciuti del quartiere. Durante i pomeriggi del sabato ci sono spesso concerti di piano e durante tutto l'anno esposizioni fotografiche e artistiche. Plaça del Sol (Linea 3 Verde Fontana).

## » LE DISCOTECHE

BIKINI: divisa in 3 sale nella prima ci si può scatenare in ritmi latini e salsa, nella seconda funk e rock mentre nella terza ci si può rilassare con un po' di chill out. Entrata: 14 Euro, aperta dal Mercoledì al

Sabato dalle 12.00am-05.00am. C/ Deu I Mata, 105 (Linea 3 Verde Les Corts).

RAZZMATAZZ: la discoteca più grande della città, ha 5 sale e organizza un sacco di concerti tutto l'anno. Nella principale ci si può scatenare con musica indie e rock alternativa, al primo piano con musica elettronica e pop mentre nella sala in cima si può ascoltare musica dark e gotica. (www.salarazzmatazz.com) entrata



12 Euro consumazione inclusa, aperto Venerdì e Sabato 1am-5am. C/ Almogavers (Linea 1 Rossa Marina).

Ora non vi resta altro che prenotare il vostro alloggio con

[www.flashbooking.com](http://www.flashbooking.com)

Lo staff di Flashbooking vi augura buon viaggio!

## » NUMERI ED INDIRIZZI UTILI

Prefisso: +34

Pronto Soccorso: 061

Emergenze: 112

Vigili del fuoco: 080

Polizia Catalana: 092

Informazioni traffico: 088

Polizia: 091

Guardia Civil: 062

Taxi:

Catalano: 93 481 00 85

Castigliano: 93 481 10 85

Taxi speciali per disabili: 93 420 80 88

Orari di apertura farmacie: 93 481 00 60

Informazioni su Barcellona: 010

Ufficio Oggetti Smarriti: 010

Veicoli abbandonati: 092

Assistenza al cliente: 93 402 78 41

Trasporti

Metro: 010

Ferrocarrils de la Generalitat: 93 205 15 15

Renfe: 902 240 202

Aeroporto (informazioni): 93 298 38 38

Autorità Portuali di Barcellona: 93 306 88 00

Smarrimento Carta di Credito

Visa: 93 315 25 12

American Express: 93 572 03 20

Dinner's Club: 902 401 112

Informazioni Turistiche: 906 301 282

Lingua: Castigliano/Catalano

Moneta: Euro

Flashbooking è un servizio di prenotazioni alberghiere confermate online che offre a tutti i viaggiatori che amano spostarsi in modo indipendente, un ricco database di strutture in tutto il mondo di ostelli, hotel economici e altro.

Visita il sito: [www.flashbooking.com](http://www.flashbooking.com): troverai guide, link utili, newsletter, informazioni sui progetti sociali che sosteniamo, eventi e altro ancora.



© Ternet srl