

La guida gratuita di Flashbooking per un week-end a.....

NEW YORK



booking has never been so quick

8 milioni di abitanti (40% nati fuori dagli USA)
120 lingue parlate
18000 ristoranti
250 films girati in città all'anno
150 musei
21,56 km è Manhattan da nord-sud

» Questa è New York Signori!

**INTRODUZIONE - TRASPORTI - GLI IMPERDIBILI ... DA FARE E ... DA VEDERE - MUSEI - TUTTO GRATIS - PARCHI - DOVE MANGIARE
SPECIALITA' LOCALI - SHOPPING - MERCATI - VITA NOTTURNA - FESTIVAL & EVENTI - LIBRI & FILM**

» INTRODUZIONE

Vedere New York è come visitare vari Paesi del mondo tutti in una sola volta.

Melting pot di culture differenti che convivono le une di fianco (o forse sarebbe meglio dire 'sopra') le altre, New York è senz'altro una delle capitali mondiali più cosmopolite e la più popolosa del Nord America, con i suoi 8 milioni di abitanti in 830 km².

Da sempre città di immigrati, quasi il 40% dei Newyorkesi sono nati al di fuori degli Stati Uniti. Risultato: si parlano 170 lingue diverse, si possono assaggiare decine e decine di cucine differenti e si può decidere in che cultura immergersi, semplicemente con qualche fermata di metropolitana, da Little Brazil a China Town da Little Italy a Little Korea.

Si potrebbe vivere a New York per anni e ancora non aver esaurito la lista delle cose da vedere e fare!

C'è sempre qualcosa da esplorare, qualche nuovo evento da non perdere, centinaia di desideri da poter esprimere e soddisfare.

Potrebbe trattarsi di vedere un musical a Broadway, o una partita degli Yankee, fare compere nei più stravaganti negozi del Village o in quelli più lussuosi della 5^a strada, una cena in uno dei più ricchi musei d'arte al mondo, o una passeggiata tra muri di graffiti, una lezione da famosi dj o una serata ad un club di poesia, pattinare sul ghiaccio al Rockefeller's Centre o sorseggiare un frappuccino in una caffetteria dove Jack Kerouac scriveva, remare su una barchetta a Loeb Boathouse o assaggiare dei piatti di cucina Indo-Americana. Fate voi: la lista è praticamente infinita!

In questa guida abbiamo cercato di mettere insieme numerosi spunti, idee curiose e attività

collaterali per poter vivere New York in modo più personale e meno turistico. Numerose altre guide si dedicano a questo. In questa sede sarebbe stato impossibile citare tutto in poche pagine e ne sarebbe uscita una guida impraticabile da portarsi in tasca!



» TRASPORTI

La cosa migliore da farsi?

Procuratevi un **Mta PassCard** per poter usufruire di un numero illimitato di corse sui trasporti urbani come metro e autobus: giornaliero circa \$7.50; settimanale circa \$25 o \$12.50 (in caso di riduzioni). Le potete trovare alle biglietterie della metropolitana o alle macchine di distribuzione automatica.



Tanto per avere un'idea del risparmio sulle tariffe dei taxi vi segnaliamo un sito web utilissimo (taxifarefinder.com) che, una volta inseriti indirizzo di partenza e destinazione, vi calcolerà tariffa e tempo di percorrenza indicativi (potranno subire variazioni dovute a traffico e clima).

» IMPERDIBILI DA FARE

New York non è solo sinonimo di musei, palazzi istituzionali o luoghi culturali. Questa sua energia e la capacità di stupire si trovano ad ogni angolo delle sue vie e piazze, tanto da renderla un luogo naturalmente perfetto dove girare films. Non mancherete senz'altro di imbattervi in qualche set!

Per cui trovate il tempo per gironzolare su e giù per Manhattan con un gelato o un hot dog, soffermatevi ad ascoltare concertini di musicisti di strada. Sono tutte attività da fare per assaporare appieno la magica sensazione di essere a New York e dimenticarvi di essere turisti per un pò. (vedi anche la sezione 'New York Gratis' in questa guida)

Ecco i nostri suggerimenti.

- Un giro gratuito sul traghetto per **Staten Island** e ritorno. Garantita una vista su New York memorabile! (circa 1ora)
- Per le famiglie: visitare l'Acquario di **Coney Island** o lo **Zoo del Bronx**. (Vedi 'parchi')
- Una passeggiata lungo la darsena del **Battery Park** per godere di uno scenario urbano intenso.
- Nessun viaggio a New York vale la pena senza un pò di spettacolarità. A **Broadway**, il distretto più famoso al mondo per i suoi teatri e show, troverete qualche classico musical come

Chicago, Catz o Mary Poppins dove sapere l'inglese non vi sarà del tutto necessario!

• Godersi la chiassosa vita di **China Town** lungo Canal Street. Un'area densamente popolata, esotica dove diverse tradizioni, festival, feste ed eventi...sono all'ordine del giorno.

Per lo shopping: ricordate che i prezzi sono imbattibili per comprare dei bellissimi kimono, lampade di carta, set per sushi, gioielli, erbe medicinali o vestiti in seta! Inoltre se siete appassionati di cucina Cinese, qui troverete quello che fa per voi. Provate X 0 Café, tra Walker Street e Lafayette Street oppure la zona di Mott Street, o Mulberry Street. Se andate verso il Lower East Side, troverete anche altri ristoranti asiatici fra cui Vietnamiti, Cingalesi, Giapponesi, Malesi.

Se invece siete interessati alla cultura Cinese troverete pane per i vostri denti.

Si può infatti visitare la Chiesa cino-cattolica della Trasfigurazione (**Church of the Transfiguration**) o il Tempio Buddista (**Eastern States Buddhist Temple**) che conserva 100 Buddha d'oro, oppure visitare il Centro per le Arti Asiatiche e Americane (**Asian American Arts Centre**) dove si tengono spesso mostre di arte contemporanea o infine il **Museo della comunità Cinese in America (Museum of Chinese in the Americas)**.



• **Little Italy**, Confinante con China Town c'è uno dei quartieri più interessanti se siete alla ricerca di caffè dove passare un pò di tempo, pasticcerie, empori di utensili per la casa e la cucina, negozi di dolci e specialità italiane. Un'area caratterizzata da un'alta concentrazione di immigrati italiani, tuttavia sempre più stretti e in parte assorbiti dall'adiacente China Town.

• **Greenwich Village** ha conservato il fascino e l'atmosfera del passato, caratterizzata da piccoli viali alberati e case basse di mattoni. Qui si erge la famosa **New York University** che fin dal 1831 ha attratto molti artisti, scrittori e attivisti politici che hanno fatto del Village, con il passare del tempo, un quartiere bohemien.



Molti scrittori americani come Henry James, Mark Twain, Edgar Allan Poe e Walt Whitman nacquero o vissero qui facendo di questo quartiere uno dei più amati anche da artisti non americani come il poeta gallese Dylan Thomas, assiduo frequentatore del **White Horse Tavern** in Hudson Street.

Il Greenwich Village è anche il quartiere dove nacque la **Beat Generation**: Jack Kerouac, Allen Ginsberg e William Burroughs si incontravano invece da MacDougal o Bleecker per un caffè, ora strade dove poter rivivere quel periodo.

Per uno shopping diverso provate i negozietti più cool e funky a **St. Mark's Place** o quelli di **Astor Place** e **Bleecker Street**, o semplicemente rilassatevi su una panchina a **Washington Square Park** dove Bob Dylan cantò la sua prima canzone folk, e dove skateboarders, joggers, indovini e mimi si danno ancora appuntamento.

Di sera l'area brulica di teatri sperimentali, caffè (raccomandiamo il Caffè Reggio o Café Figaro) e club di musica.

Per gli appassionati di FRIENDS: potrete ritrovare alcuni degli scorci della fortunata serie televisiva all'angolo fra Bedford e Grove.

• **Grand Central Terminal** (stazione ferroviaria): uno dei gioielli intatti della New York inizio secolo (XX) non è solo un punto di passaggio ma anche una meta turistica. Al suo interno vi trovano spazio negozi e mercatini, boutiques e diversi tipi di ristoranti e venditori. A detta dei newyorkesi, la ristrutturazione del 1996 è valsa ogni penny speso!



» IMPERDIBILI DA VEDERE

Non possiamo evitare di elencarvi i classici luoghi imperdibili di New York a cominciare dalla visita alla **Statua della Libertà** ed **Ellis Island**, l'**Empire State Building**, il **memoriale del World Trade Center** (ground Zero), il **ponte di Brooklyn**, **Times Square**, il **Rockefeller Center** e così via...

Poiché ad annoverarli e ad aggiungere notizie storiche ci pensano già molte altre guide più esaurienti di questa, abbiamo cercato piuttosto di scovare per voi delle **note curiose**.

Forse la prima cosa ad apparire all'orizzonte di chi, immigrato, cercava miglior fortuna oltreoceano, la Statua della Libertà (il suo nome per esteso è "Liberty Enlightening the World" ovvero la libertà che illumina il mondo) fu un omaggio della Francia agli Stati Uniti del 1886. Alta 93 metri, la si può visitare anche internamente prima di giungere all'adiacente museo che ne racconta la storia. Chi arrivava negli Stati Uniti tra il 1892 al 1954 doveva passare un periodo di visite mediche ed ispezioni ad **Ellis Island**, la porta d'America.

Una visita al Museo dell'Immigrazione vi illustrerà bene questo periodo storico. L'ingresso è gratuito (orari: 9-17; Giugno-Agosto fino alle 18.30).

Se non avete molto tempo per questa visita, prendete il traghetto gratuito per **Staten Island** e potrete gustarvi comunque il mitico orizzonte di Manhattan (skyline) dal mare.



Empire State Building: nonostante siano celeberrimi gli scatti panoramici dal suo 86° piano (dove si trova l'Osservatorio) le foto non ne danno giustizia.

Costruito in soli 14 mesi tra il 1930 e il 1931, questo grattacielo di 102 piani in stile deco (che ritorna ad essere il più alto di New York dopo l'11 settembre), attrae 35.000 turisti al giorno! Pensate che vi porta all'86° piano in soli 45 secondi! E' aperto 7 giorni su 7 e con orari che vanno dalle 8 fino alle 2 di notte! (ultima salita all'1.15) Costo per adulto circa 20\$. Per militari in uniforme e bambini fino ai 5 anni la corsa è gratuita.

Se soffrite di vertigini, entrate comunque nel palazzo a visitare la sua maestosa entrata ricca di opere d'arte di musei e collezioni private.

Per gli appassionati di fotografia, altro osservatorio da dove avere una vista mozzafiato sulla città è sicuramente quello, recentemente aperto del Rockefeller Plaza, 30 (Top of the Rock Observation Deck).

Aperto fino a mezzanotte, è solo da qui che potrete includere nei vostri scatti l'Empire State Building... non se ci salite! Inoltre c'è la possibilità di usufruire di un biglietto ingresso (sunrise/sunset ticket) valido 2 volte in un giorno (alla mattina e alla sera) che vi consentirà degli scatti memorabili con luci diverse! (costo 30\$ per adulti, 15\$ per bambini dai 6-15 anni).

L'ascensore in pochissimi secondi vi porta al 67°, 69° e 70° piano da dove potrete gustarvi un romantico panorama tra le stelle in cielo (a dire il vero sono più visibili le luci degli elicotteri) e le luci delle sottostanti vie.

Il **Rockefeller Center** è il più grande edificio privato al mondo. Costruito negli anni della Grande Depressione per il volere del magnate

del petrolio John D. Rockefeller, al suo interno ci sono giardini, ristoranti, la sede dell' NBC studios (orario visite Lun- Sab 8.30-17.30; Dom. 9.30-16.30; ingresso: 15-17,50 \$) e di agenzie pubblicitarie, la Radio City Music Hall (Lun- Sab dalle 10-17; Dom. 11-17; ingresso: 9-15\$), negozi di tutti i tipi ma anche uffici postali e una delle più belle gallerie d'arte pubbliche.

Circa 250.000 persone vi orbitano ogni giorno e i visitatori possono fare un tour guidato al suo interno (dalle 9.30 alle 16.30, per circa 8-10 \$). Per non menzionare il famoso Ice Skating Ring dove poter pattinare sul ghiaccio e farvi immortalare in una indimenticabile foto della vostra visita a New York!



Ground Zero: guardando l'orizzonte di Lower Manhattan è impossibile non notare il buco lasciato dalle **Torri Gemelle** ma quest'area ha comunque ripreso a vivere con la riapertura del giardino invernale (**Winter Garden**) e il **Battery Park** che ospita di nuovo la sua famosa collezione di opere d'arte. (vedi la sezione 'Musei' in questa guida)

Uno dei simboli di New York è certamente il **ponte di Brooklyn**, ad est della città, uno dei più vecchi ponti sospesi degli Stati Uniti (risale al 1883) e connette Manhattan con Long Island. Vi consigliamo di farci una piacevole passeggiata (ca. 20 minuti) in una bella giornata di sole per goderne il panorama (e sentirvi letteralmente al centro del mondo) per poi rifocillarvi con un delizioso gelato alla Fabbrica del gelato di Brooklyn (the Brooklyn Ice Cream Factory) alla darsena Fulton Ferry Landing.

Di certo il cuore pulsante di New York, **Times Square** è un'attrattiva tutti i giorni dell'anno perchè rappresenta il glamour, lo spirito libero, artistico e indipendente della città. Conosciuta anche come 'Incrocio del mondo' ('Crossroads

of the world'), questa piazza è perennemente illuminata dalle luci di pannelli pubblicitari. Prende nome dalla testata giornalistica del New York Times, che aveva qui i suoi uffici all'inizio del XX secolo. Se siete in città per le feste natalizie, questo è il luogo dove essere per la sera del 31 dicembre fra migliaia di persone, l'annuale concerto e il rilascio di centinaia di palloncini colorati in aria!

Un'istituzione nazionale, la **Carnegie Hall**, una delle più famose sale da concerti al mondo che ha visto artisti e orchestre di fama internazionale esibirsi e che ogni anno presenta un programma con più di 70 concerti dal vivo che spaziano dal jazz alla world music, merita una visita!

Non pensate che sia solo una cosa da 'grandi': molti eventi, concerti e sezioni della Carnegie sono dedicati anche ai più piccoli e alle famiglie, con musei didattici, ristoranti per ogni budget, negozi per regali. E' addirittura possibile, così come per altri luoghi inaspettati (vedi Wax Museum, Rockefeller Centre, ecc.) affittare delle sale per ospitare la propria festa di compleanno o altri eventi speciali!



» MUSEI

Ecco l'immane sezione dedicata ai devoti di arte, cultura e storia. L'Upper East Side è caratterizzato da un gran numero di musei famosi in tutto il mondo ed infatti la Fifth Avenue tra la 82° e la 105° viene anche chiamata il **'Museum Mile'**. (Vedi anche la sezione 'New York gratis' in questa guida)

Uno dei più interessanti musei d'arte contemporanea è il **Museum of Modern Art (MoMA)** al **11 West 53 Street**. Dopo il restauro del 2004 i suoi spazi espositivi sono duplicati ed ora l'edificio principale del museo è affiancato dal centro di Educazione e Ricerca. La collezione del MOMA conta circa 135.000 opere fra pittura, scultura, fotografia, disegni, stampe.



Solo per farvi un esempio, vi potete ammirare 'La notte stellata' di Van Gogh, 'Les demoiselles d'Avignon' di Picasso, e molti altri lavori fra cui quelli di De Chirico, Matisse, Warhol, Boccioni, Monet ed Ernst (sab.-lun., merc. e giov. dalle 10:30 alle 17:30; ven. dalle 10:30 alle 20; ingresso 12-20 \$; ragazzi fino ai 16 anni gratuito. Con il biglietto si ha diritto all'ingresso delle proiezioni di film all'interno del museo stesso).

Il Metropolitan Museum of Art (1000 Fifth Avenue at 82nd Street).

Il Met, così viene anche chiamato, è uno dei più grandi musei d'arte al mondo che custodisce circa 3 milioni di capolavori dall'era paleolitica a quella moderna.

Procuratevi delle scarpe comode e concedetevi almeno una giornata intera al suo interno: ne vale la pena! Forse non tutti sanno che i biglietti d'ingresso sono anche su donazione: potrete pagare quello che volete per l'entrata anche se è suggerito un minimo di 20\$.

Inoltre, a vari orari, partono dei tour guidati 'monografici' – sempre gratuiti - che illustrano alcune sezioni particolari del museo. (Chiuso il lunedì, nei giorni dal mar.-giov. è aperto dalle 9:30- 17:30; ven. e sab. dalle 9:30-21; dom.: 9:30-17.30.)

The American Museum of Natural History (Central Park West and 79th Street).

Senz'altro per gli appassionati di scienze naturali ma anche per chi viaggia con bambini o ha voglia di vedere un museo interattivo e divertente, non può perdere il Museo di Storia Naturale con le sue sezioni dedicate all'antropologia, agli animali e ai dinosauri, alla geologia e all'astronomia.

E' possibile vedere anche 2 film in 3D su schermi giganteschi sulla vita negli oceani che illustra una delle più massicce migrazioni e quello sulla vita dei dinosauri che ha vinto gli Academy Award con la voce narrante di Michael Douglas.

The Schomburg Museum

(515 Malcolm X Boulevard - Harlem).

Oltre a concedervi un tour in uno dei quartieri di New York che ha visto negli ultimi anni una notevole trasformazione sociale ed artistica attraverso i suoi centri di cultura nera come il famoso **Apollo Theatre**, il **Lenox Lounge** (del 1939) e il **Cotton Club**, Harlem significa anche una visita allo **Studio Museum** (una galleria che ospita lavori di artisti neri locali e internazionali) e il **Centro di Ricerca Schomburg**.



Un'altra visita doverosa - se non altro perchè è gratuita e ai bambini piacerà molto - è quella al **Museo Nazionale degli Indiani d'America** (Lower Manhattan; ingresso gratuito, aperto dal ven.-merc. dalle 10 alle 17 e giov. fino alle 20).

Se i musei sono la vostra passione, ce ne sono molti altri che meritano di essere esplorati:

il **Jewish Museum** (in un palazzo in stile gotico sono esposti manufatti che illustrano i 4000 anni di arte e storia Giudaica; sab.-giov. dalle 11-20. Ingresso: 7.50-10 \$; gratuito per bambini sotto i 12 anni),

il **Guggenheim Museum** (un centro culturale, un'istituzione per l'educazione e un museo di arte moderna e contemporanea che ospita eventi collaterali come conferenze, performances, proiezioni di film, ecc. Aperto sab.-merc. 10-17:45; ven. 10-19:45; ingresso 15 -18\$, gratuito sotto i 12 anni),

il **Whitney Museum of American Art**, la **Collezione Frick** e molti altri.

In quale altro posto del mondo potrete farvi una foto con Britney Spears, il Presidente Obama e Jack Sparrow?

Ma ovviamente al **Museo delle Cere Madame Tussauds** (234 W. 42nd Street). Le copie sono incredibilmente fedeli agli originali: mancano solo della parola!

Può essere curioso sapere che il Tussauds non è solo un museo (ingresso \$35; biglietti acquistati online: \$28) ma anche un luogo dove poter organizzare la vostra festa di compleanno o celebrare un evento affittando delle sale e un catering a prezzi ragionevoli!

La collezione "**Robert Lehmann**", con opere di Rembrandt, El Greco e Memling merita un pò del vostro prezioso tempo e l'ingresso è ad offerta libera (mart-giov. dalle 9:30 alle 17:30; ven. e sab. dalle 9:30 alle 21; chiuso nelle festività tranne i lunedì festivi. Offerta suggerita: 10-20 \$; gratuito per bambini fino ai 12 anni).

La zona chiamata Upper West Side è meglio conosciuta per le istituzioni legate al mondo dello spettacolo, della musica e delle arti in genere.

Tra la 61° e la 66° Strada su Broadway troviamo il **Lincoln Center for the Performing Arts** che ospita 12 compagnie d'arte, teatri e sale da concerto come il **Metropolitan Opera House** (per la musica classica), il **New York State Theater** (per il teatro e il balletto), l'**Avery Fisher Hall** (per la filarmonica di New York), la famosa **Julliard School of Music**, Jazz e molti altri.

All'ingresso di uno dei palazzi in vetro che danno sulla piazza potrete ammirare due olii di Chagall di dimensioni incredibili!

» GRATIS

Tour a piedi guidati da newyorchesi volontari attraverso varie zone della città (consultare il sito: walkny.org);

50 piscine comunali gratuite d'estate (vedi il sito: nycgovparks.org);

Bronx Zoo: ingresso su donazione il mercoledì (1040 Grand Concourse, Bronx);

Giardini Botanici del Bronx: gratuito l'ingresso di mercoledì in alcune aree dei giardini (Bronx River Parkway and Fordham Road, Bronx);

Giardini Botanici di Brooklyn: accesso libero tutti i martedì o i giorni infra-settimanali da metà nov. fino a tutto feb. (1000 Washington Avenue, Brooklyn);

Metropolitan Museum of Art (Met): anche su donazione;

Guggenheim Museum: su donazione tutti i venerdì dalle 17:45-20 (1071 5th Avenue at 89th Street);

Museum of Modern Art (MoMA): gratis i venerdì in bacheca dalle 16-20 (11 West 53 Street);

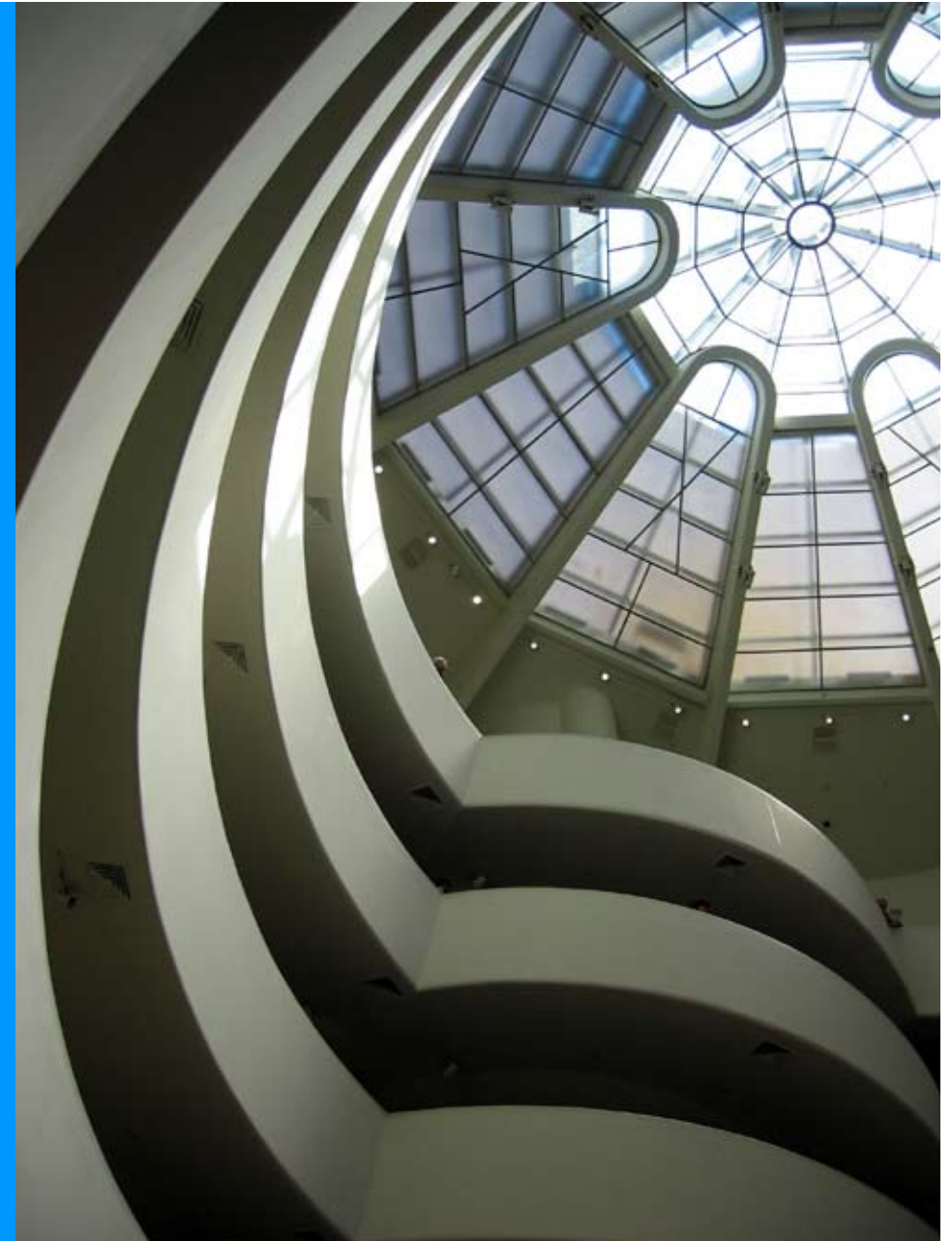
Bronx Museum of the Arts: ingresso gratuito i mercoledì dalle 12 - 21 (Fordham Road and the Bronx River Parkway, Bronx);

Children's Museum of the Arts: Gratis il museo delle arti dei bambini dalle 16-18; i giovedì su donazione (182 Lafayette Street);

Sony Wonder Technology Lab: entrata sempre gratuita al (Sony Plaza Public Arcade at 56th Street and Madison Avenue);

International Center for Photography: su donazione il venerdì dalle 17-20 (1133 Avenue of the Americas at 43rd St.);

Goethe Institut: lezioni gratuite di tedesco e ingresso libero alle mostre (1014 Fifth Ave; di fronte al Met.).



» PARCHI

Ci sono molti spazi verdi a New York ma di certo il più celebre è il **Central Park a Manhattan** (aperto dalle 6 all' 1 di notte). Un tempo in quest'area vi erano dei villaggi abitati da operai e povera gente, poi rimossi per far spazio ai giardini, alle fontane, ai laghetti del parco.

Col passare degli anni poi questo polmone verde è stato via via arricchito di nuovi monumenti, sculture, piste da pattinaggio sul ghiaccio, perfino uno zoo (**Central Park Zoo**)...

per diventare uno dei luoghi preferiti da Newyorkesi e turisti. Ogni giorno c'è sempre qualcosa da vedere o da fare: un pò di sana attività fisica come correre, andare in bicicletta, a cavallo, con i pattini al Wollman Rink o in barca al Loeb Boathouse o semplicemente leggersi il giornale su una delle sue panchine o su di un prato.

D'estate sono innumerevoli gli eventi organizzati come il Central Park Film Festival o il New York Shakespeare Festival, concerti rock o classici della New York Philharmonic e spettacoli della Metropolitan Opera. (vedi la sezione 'Eventi')

Per gli sportivi, l'**Hudson River Park**, sulle sponde dello Hudson a Manhattan, è il luogo ideale per prendere la bicicletta, pattinare o fare ciò che si preferisce. Ospita il **Chelsea Piers**, un edificio dedicato agli sport e alle attività ricreative con campi da basket, bowling, baseball e golf, piste da pattinaggio, pareti attrezzate da scalare e così via.

Inoltre, vi sono 13 banchine portuali e l'interessante Intrepid **Sea-Air-Space Museum**, la più grande esposizione navale del mondo.

Proprio dietro la biblioteca di New York (NYC Library), trovate il **Bryant Park** un altro polmone verde ideale per immergersi nella natura e prendere parte a qualche iniziativa culturale.

Di lunedì infatti ci sono proiezioni di films, al venerdì concerti oppure spettacoli di Broadway o ancora incontri con famosi scrittori (orari estivi: lun.-ven. 7-23; sab. e dom. 7-20; genn.-apr. 7-19).

Se amate coniugare natura e arti, ci sono dei parchi che fanno al vostro caso: il **Battery Park** (punteggiato dalle molte installazioni e opere d'arte); il **Marcus Garvey Park** (sede del Charlie Parker Jazz festival in agosto); il **Washington Square Park** (dove molti artisti di strada intrattengono il pubblico).

Anche se per coloro che visitano New York per la prima volta possa sembrare una perdita di tempo andare a visitare un altro quartiere che non sia Manhattan, tuttavia i Giardini Botanici di Brooklyn (**Brooklyn Botanical Gardens**) meritano veramente una viaggio!



Con la più grande ed eterogenea collezione di alberi di ciliegio (fuori del Giappone), tra aprile e maggio si celebra la stagione delle ciliegie con un Festival ad essa dedicato: il Sakura Matsuri Cherry Blossom Festival. Toglie semplicemente il fiato passeggiare in un'esplosione di colori e profumi fra collinette e laghetti giapponesi. Un'esperienza quasi intossicante!

Sempre all'infuori di Manhattan, il **Bronx Zoo/Wildlife Conservation Park** è una vera attrattiva: ci vivono più di 3500 animali di 500 specie diverse (orari invernali: 10-16:30; primavera ed estate: 10-17; ingresso: 11-27 \$). Ricordatevi che il mercoledì l'entrata è ad offerta libera! (vedi sezione 'New York gratis' in questa guida).

Nello stesso quartiere c'è la possibilità di visitare lo stadio degli Yankee, o decidere di andare alle spiagge o vedere altri siti di interesse culturale.

» DOVE MANGIARE LE SPECIALITA'

New York è in grado di soddisfare ogni palato e gusto. Mandarino o Tailandese, Etiope o Francese, tradizionale o Messicano, Cubano o Greco...non ha importanza, qui si trova tutto!

Cuochi da tutto il mondo si trovano in questa multietnica metropoli per creare differenti piatti e combinazioni di sapori tanto che ogni settimana aprono nuovi ristoranti.

Nelle guide tascabili di Flashbooking cerchiamo sempre di selezionare i locali che offrano piatti tipici ma in una città come New York questa selezione è durissima. Sarebbe impossibile farne una lista completa.

Per cui di seguito troverete elencati delle vere e proprie istituzioni che hanno una storia a New York o che, di New York, hanno fatto la storia!



Junior's (Ristorante, pasticceria, take-out, Bar): nel 1950, il suo fondatore Harry Rosen e il pasticcere Eigel Peterson, crearono e produssero quella che è considerata la migliore cheese-cake di New York!

Per gli irriducibili di questo dolce è possibile anche farlo recapitare a casa (non oltreoceano!) in soli 2 giorni e in pacchetti sottovuoto. Juniors lo trovate alla Grand Central Station – vicino al binario 36 - o a Times Square - West 45th Street tra la Broadway e 8° Avenue ma la sede originale e più caratteristica è quella di Brooklyn dove potrete riscoprire un pò gli anni '60 (386 Flatbush Avenue Extension at Dekalb Avenue).

Katz Deli. Fermarsi per mangiare qui un mitico sandwich al bancone, o piatti caldi anche di carne è d'obbligo! Si trova al 205 East Houston St.

Carnegie Deli. Alcuni dicono sia troppo caotico e rumoroso per mangiare (si trova immerso nella vita di Times Square!) ma se cercate un autentico posto dove assaggiare la cucina Ebraica Newyorkese dovete darvi una possibilità! Carnegie ha servito panini gargantua per più di 60 anni a residenti e turisti! E' una garanzia: evitate le ore di punta a pranzo e cena per non dover sprecare tempo in lunghe code. Meglio andare un pò prima o un pò dopo. Aperto per colazione, pranzo e cena ogni giorno. (854 7th Ave, Times Square).

Gli amanti del 'bisteccone' Americano non si perdano il **Peter Luger's NYC Steak House**, un'istituzione dal 1887 e per 24 anni di fila votato come il numero 1 di NYC! (178 Broadway, Brooklyn)

Per assaporare un'aria decisamente bohemien, il bistro francese **Pastis** offre piatti vegetariani e provenzali dal più squisito gusto Europeo a prezzi moderati per la città. Il ristorante ha tavoli grandi dove più ospiti siedono insieme (ottima soluzione per fare amicizia con qualche 'indigeno/a') oppure si può bere qualcosa al classico bancone zincato del bar o ai tavolini esterni. Per il vostro brunch domenicale è un'ottima opzione! (9 ninth Avenue)

Un pò sopra la media come costi, **La Bonbonniere** (28 8th Ave) al Greenwich Village è la quintessenza del 'diner' dove troverete tutto quello che costituisce la colazione del vero New yorkese: ovvero ogni tipo di panino, burger, pancake, muffin, uova...
Provare per credere!

Per tutti coloro che non hanno problemi di budget e vogliono festeggiare veramente un evento importante, romantico e senza problemi di conto finale, il **21 Club** (21 West 52nd Street) è uno dei più celebri e raffinati ristoranti di New York!

» SI PUO' MANGIARE 'LOCALE' A NY?

Per una cena fuori dal comune, interculturale, etnica o come la volete chiamare... la lista delle pagine gialle di New York è praticamente infinita e poco utile!

Qui abbiamo selezionato quello che potrebbe essere definito 'local' con un tocco esotico, per lo meno per coloro che vivono NYC per la prima volta. Fate voi!

Cucina Inglese la trovate al **The Spotted Pig** (314 W 11th St);

Cucina Afro-Americana da **Margie's Red Rose Diner** anche definita 'soul food' (Harlem, 275 W 144th St);

Cucina Fusion (ovvero cucina Indiana con i sapori della nuova America) prenotate da **Elettaria** (33 W 8th St);

Ebreo-Americana da **Russ & Daughters**: fegato alle cipolle caramellate, vino kasher e pane azzimo... (179 E Houston St.).

» LE SPECIALITA' NEWYORKESI

Ecco a voi - in ordine alfabetico - la lista delle specialità che rendono famosa New York e i posti dove gustarne la varietà migliore.

• Bistecche

oltre al menzionato Peter Luger's provate anche da Strip House. (13 E 12th St)

• Bucce di Patate

Park Slope Ale House sembra che sia una leggenda nel friggerle! (356 6th Ave, Brooklyn)

• Cheese Cake

con una ricetta custodita per 3 generazioni dalla famiglia Rosen, andate senza esitazione da Junior's! (West 45th Street e altre sedi. Vedi anche 'Dove mangiare istituzioni')

• Hamburgers

PJ Clarke's uno dei migliori burgers in NYC da 125 anni aperto fino all'una di notte! Lo trovate al 44 W 63rd St., Upper West Side

• Hot Dog

il Jumbo Hot Dog da Nathan's metterà alla prova il vostro stomaco ma è irresistibilmente 'local'! (molti punti vendita in città tra cui: 251 East 14th Street)

• Muffins

al Blue Sky Bakery: una pasticceria/panificio dove i muffin non sono certo la cosa più leggera ma sono deliziosi per iniziare la giornata con un buon apporto calorico! (53 5th Ave)

• Paste

Manna House Bakery è famosa per la egg-custard tart (una crostatina di crema) (87 East Broadway)

• Patatine Fritte: le migliori sono quelle di Malouf's Beacon (25 W 56th St)

• Pollo Fritto: se vi piace con la crosticina croccante e una polpa morbida e saporita provate quello di Mitchell's Soul Food (617A Vanderbilt Ave, Brooklyn)

• Pop corn ai vari gusti: Dale & Thomas Popcorn (1592 Broadway)

• Sandwiches : Tempo Presto ne offre una gran varietà (254 5th Ave, Brooklyn)

• Zuppa di vongole

la potete trovare in due varianti: cremosa e bianca nella versione New England oppure in rosso nella versione 'Manhattan'. Le migliori in città - con l'aggiunta di un tocco personale, le potete assaggiare da Randazzo's Clam Bar and Pearl Oyster Bar. (2023 Emmons Ave - Brooklyn)

» SHOPPING

Boutique esclusive e negozi di designer e stilisti ma anche botteghe di vestiti vintage o mercatini dell'usato fanno di New York una meta ideale per lo shopping!

Upper East Side e Madison Avenue sono famosi per gli articoli più lussuosi di ogni genere: dai vestiti all'arredamento della casa. In particolare, la mitica **Fifth Avenue** è una kermesse di vetrine di alta moda come Luis Vuitton, Burberry, Chanel, Gucci; di grandi ditte come la Disney, Fao Schwarz o la Nike; di famosi gioiellieri Cartier, Tiffany & Co. oppure di luccicanti grattacieli come il Trump Tower, il Grand Army Plaza e il Plaza Hotel. Madison Avenue è più specializzata per l'antiquariato: Antiquarium (gioielli); Art & Tapisserie (giocattoli); Bernard & S Dean Levy (arte americana e specchi); Fanelli Antique Timepieces (orologi).



Se vi piace l'antico, il modernariato e cose stravaganti ma avete un budget decisamente più modesto niente paura!

Uno dei più famosi e apprezzati mostra-mercato di New York (anche se non più esteso come lo era in passato) è senza dubbio l'**Annex Antique Fair & Flea Market** a Chelsea (sab& dom: ingresso 1\$).

Sempre a Chelsea, potrete curiosare fra le 150 bancarelle che vendono vecchie fotografie, poster e mobili del **Garage Antique Fair** (sempre di sabato e domenica).

» IL MEGLIO DEL VINTAGE AL VILLAGE

[The Underground Lafayette](#)

(Mulberry & Bleeker Sts.);

[Dorothy's Closet](#) (335 Bleeker St.);

[Star Struck](#)

(270 Bleeker St. & 47 Greenwich Ave.);

[INA](#) (101 Thompson St.);

[Stella Dallas Vintage Clothing](#)

(218 Thompson St.);

[Canal Jeans](#) (504 Broadway);

[Gene London](#) (897 Broadway);

[Cheap Jack's Vintage Clothing](#)

(845 Broadway);

[Rose Is Vintage](#) (350 E. 9th St.);

[Bingo & Mischief](#) (249 E. 10th St.);

[Adrian](#) (262 E. 10th St.);

[The Usual Suspects](#) (337 E. 9th St.);

[Fialka](#) (324 E. 9th St.);

[Rose Is Vintage](#) (350 E. 9th St.);

[FAB 208](#) (110 E. 7th St.).

New York significa anche fare shopping in alcuni rinomati centri commerciali diventati delle icone per turisti e non.

Stiamo parlando del lussuoso **Bloomingdale** (tra 1000 Third Avenue e 59th St) e di **Macy's** (tra 151 W 34th St e Broadway), dove trovare di tutto a migliori prezzi.

Laddove alcuni preferiscono questi grandi department stores, altri prediligono lo shopping più centellinato fra i negozietti originali del Village dove trovare libri rari, oggetti per la cucina e l'arredamento della casa, vestiti stravaganti di stilisti locali e negozi di generi alimentari.

Vi consigliamo anche di fare un giro per **ChinaTown** dove potrete concedervi ad uno shopping più esotico, bizzarro e decisamente economico! Provate il magazzino Pearl River Mart che offre di tutto!

Si può acquistare anche online dal loro sito!

Musicisti e amanti della **musica** in genere potrebbero spendere anni nei negozi di NY!

Ecco dove curiosare:

- [Bobby's Happy House](#) ad Harlem (2335 Fred Douglas Blvd) se cercate gospel, R&B e blues;
- [Colony's](#) (1619 Broadway) per avere una vastissima scelta nella collezione di dischi dove Charlie Parker e Miles Davis si rifornivano;
- [Virgin Megastore](#) a Times Square vicino agli studios di MTV (1540 Broadway) per avere la chance di incontrare qualche pop star;
- [Manny's](#) (156 W 48th St) dove si possono comprare strumenti musicali (come fecero Jimi Hendrix, i Beatles e altri);
- al [Metropolitan Opera Shop](#) (136 W 65th St) per gli amanti dell'opera;
- [Etherea](#) (66 Ave A) per musica elettronica, indie, rock, e techno.

Per i lettori le **librerie** di New York sono come salotti, con caffetterie, poltrone, tavoli da lettura.. dove è possibile leggersi un libro in tutta tranquillità e poi rimetterlo giù...

- [Barnes & Noble Bookstore](#), con più punti vendita in città;
- [Strand Bookstore](#) (828 Broadway) ha 12 km di scaffali di libri nuovi e usati;
- [Three Lives & Co](#) (tra 154 W 10th St e Waverly Pl) in un vecchio edificio degli anni '30 ha sempre attratto molti intellettuali;
- [Used Book Café](#) (126 Crosby Street), con i suoi 45.000 libri e cd a buon prezzo, è il posto giusto per scambiarsi libri e idee in un'atmosfera molto rilassata!



» MERCATI A NYC

• MERCATI DI GENERI ALIMENTARI

Anche qui, in questa super moderna metropoli, si può ritrovare quell'atmosfera tipica dei mercati rionali di frutta e verdura chiamati "Greenmarkets" e che assolvono alla funzione di acquistare prodotti freschi e genuini direttamente dai produttori. All'inizio dell'autunno si tiene uno dei più conosciuti mercati 'verdi' di New York (**Union Square Greenmarket**) dove si vende frutta, verdura, carne, pesce, latte fresco ma anche manufatti come creme, candele, vestiti in lana. (223 E 14th St tra la Seconda e la terza Ave; lun., merc., ven. e sab dalle 8-18).

• MERCATINI DELLE PULCI

Due in particolare i mercati da segnare in agenda. Il **GreenFlea Indoor/Outdoor Markets** si tiene 2 volte l'anno e vi si può trovare di tutto: da oggetti d'antiquariato, manufatti etnici, gioielli artistici, arredo casa, oggetti cult di Hollywood, CD, libri, giocattoli e vestiti per bambini e un mercato di ortaggi. (ogni domenica 10-17:30 da Nov.-Mar.; da Apr.-Ott 10-18. Ingresso gratuito. Upper West Side: Columbus Ave. e 77th St.).

Se volete vendere le vostre cose o fare compere potreste trovare il **Hell's Kitchen Flea Market** (W. 39th St. from 9th to 10th Aves. 212-243-5343) il posto che fa per voi.

Con più di 170 venditori questo mercato è il paradiso di ogni cercatore di meraviglie, designers, celebrità e gente comune.

Si tiene ogni week-end (sab. e dom.) e si trova a sud ovest rispetto a Times Square: l'atmosfera newyorkese e la vista sulla città sono garantite! Esiste anche una navetta che ad \$1 'fa la spola' con altri mercatini di Chelsea.

» ALTRI MERCATINI DELL'USATO

» [374 Canal St.](#)

» [SoHo Antique Fair & Collectibles Market](#) (Broadway & Grand St.);

» [St. Anthony's Flea Market](#), (W.Houston St.);

» [Little Red Schoolhouse Flea Market](#) (6th Ave & Bleecker St.);

» [P.S. 41 Flea Market](#) (Greenwich Ave.);

» [Antiques Market](#) (137 Ludlow St.);

» [The Garage](#) (112 W. 25th St.);

» [The New 26th St. Indoor Antiques Fair](#) (122 W. 26th St.);

» [Antiques, Flea, & Farmer's Markets](#) at P.S. 183 (E. 67th St.);

» [Jan Hus Flea Market](#) (351 E. 74th St.).



» VITA NOTTURNA

La prima parola che salta in mente quando si pensa alla vita notturna di New York è senz'altro **Broadway**, il paradiso per chiunque sia cabaret-dipendente. Broadway è in realtà il nome della via più lunga di Manhattan, ed in particolare solo una parte di questa è famosa per il gran numero di teatri e spettacoli che ospita.

La città che non dorme mai offre una lista incredibile di cinema, teatri, spettacoli, locali notturni, discoteche, club che viziano sia il turista sia i suoi abitanti!

Una volta in città vi consigliamo di procurarvi dei giornali locali dove si trova la lista aggiornata degli spettacoli e dei concerti.

Molte pubblicazioni gratuite sono in distribuzione all'interno degli hotel, agli uffici turistici, ai chioschi informativi pubblici e così via. Non vi sarà difficile trovare quello che fa per voi.

Qui trovate elencati alcuni dei più rinomati

- Pub e bar dove ascoltare alternative rock Red Lion Pub (151 Bleecker Street) o the Rock 45 Room (121 West 45th Street) o the Tribeca Rock Club dove si suona anche jazz e blues (16 Warren Street); Downhouse Lounge (250 Avenue X, Brooklyn); lfe Lounge (565 Nostrand Avenue, Brooklyn).

- Jazz and Blues

Arthur's Tavern (57 Grove Street); The Blue Note (131 West 3rd Street); Club Groove(125 MacDougal Street); Louis 649 (649 E. Ninth St.); Red Lion Pub (151 Bleecker Street); Cachaca (35 West 8th Street); Fat Cat (75 Christopher St.); Zinc Bar (82 West 3rd Street); Detour (349 East 13th St).

- Cabaret- varietà

The Laugh Lounge NYC (151 Essex Street) o The HA!Comedy Club (163 West 46th Street); Broadway Comedy Club (318 West 53rd Street).

- Musica Latino-americana

Guantanamera (939 Eighth Avenue); Cluc Cache (221 West 46th Street, 8th and Broadway); Club Eden (28 West 20th Street between 5th and 6th).



» FESTIVAL & EVENTI

Oltre alle possibili attività da fare, agli eventi da non perdere, festival, celebrazioni, performances qui selezionati per voi, tenete presente che le cosiddette 'ticker tape parade' a NYC, (ovvero le famose parate ufficiali dove migliaia di persone lanciano pezzi di carta colorata dai palazzi al passaggio trionfale della celebrità, del politico, ecc.) valgono l'intero viaggio!

Informatevi una volta arrivati in città.



Estate:

- The Floating Pool at Brooklyn Bridge (novità: potete fare il bagno su una piscina pubblica galleggiante a Brooklyn)
- River to River Festival: programma fitto di eventi in centro a Manhattan
- SummerStage al Central Park (festival delle arti)
- Metropolitan Opera in the Parks (nei parchi della città spettacoli gratuiti nelle sere estive tra giugno e luglio)
- Bryant Park (film all'aperto ogni lunedì)
- Hudson River Park (ogni mercoledì proiezioni di film classici impegnati; i venerdì, film per famiglie)
- 4 Luglio: (regata di barche a vela che risalgono l'Hudson River; parate e grandi fuochi d'artificio davanti ai magazzini Macy's)
- Harlem Week: (concerti, letture di poesie, attività per bambini, eventi sportivi, passerelle di moda per una settimana ad Harlem)
- U.S. Open Tennis (la finale degli Open Internazionali di Tennis)
- Charlie Parker Jazz Festival (Marcus Garvey Park)

Autunno:

- Gran Parata giorno del Ringraziamento da Macy
- Maratona NY Marathon
- Fine settimana festivo per il Labor Day (a Brooklyn parata degli indiani dell'Ovest)
- Halloween (divertimento al Greenwich Village)
- Fiera Atlantic Antics a Brooklyn (per 10 rioni una travolgente fiera interetnica fra cibo, feste, attività per bambini)
- Festival Brasiliano (Brazilian Day)
- Show del cioccolato (Chocolate Show) Metropolitan Pavilion e palazzo Altman
- Festival Tibetano di cibo e prodotti (Jacques Marchais Museum of Tibetan Art, Staten Island)
- Fiera d'Autunno in Union Square (Park Avenue)
- Lega Nazionale Football
- Festa di San Gennaro (festival per le strade di Little Italy)
- Katharine Hepburn Garden Festival (cibo etnico, arti, manufatti, antichità, gioielli lungo la Second Avenue)
- African American Day Parade (Adam Clayton Powell Boulevard)
- New York Film Festival (festival di 17 giorni con film da tutto il mondo)
- Columbus Day (a sud della Broadway: festival culturale e di spettacolo tra cibo e intrattenimenti vari)
- NYC Oktoberfest (Oktoberfest non è solo a Monaco ma anche lungo la Lexington Avenue)
- Amazing foliage in central Park (per vedere i magnifici colori delle foglie degli alberi di NY in autunno!)

Inverno:

- Capodanno a Times Square (passeggiata d'obbligo fra le luci della 5° strada fra Bergdorf Goodman e Lord & Taylor fino ad arrivare sotto l'albero di Natale del Met e fare l'ultima pattinata sul ghiaccio al Rockefeller Centre)
- Capodanno Cinese a Chinatown e annesso mercato dei fiori
- Martedì grasso 2nd Ave
- Expo del giocattolo e Festival Culturale (Ethical Cultural Society - Lincoln Center)
- Expo d'Arte Internazionale (dipinti, stampe, posters, sculture, fotografie... al Jacob K. Javits Convention Center)



E ancora...primavera:

- Il Sakura Matsuri Cherry Blossom Festival (Giardini Botanici a Brooklyn per la fioritura dei ciliegi)
- NYC Pride Festival
- Tribeca Film Festival (festival di cultura cinematografica)
- Outstanding Short Films from International Festivals (Festival dei migliori Cortometraggi dai festival internazionali)
- American Ballet Theater
- Domenica di Pasqua: festeggiamenti e parata
- Puerto Rican Day Parade (festival della cultura portoricana)
- South Street Seaport Irish Stroll (festival della cultura Irlandese al porto)
- Festival di San Patrizio (festività irlandese e tutto si fa verde lungo la 5° Avenue!)
- Tartan Day (festival della cultura scozzese)
- Manhattan Antiques Triple Pier Expo (la più grande fiera di antichità a New York lungo il fiume Hudson)
- Si apre la stagione del campionato di Baseball
- il più grande evento ciclistico dello stato di NY: il tour dei 5 quartieri (Great Five Boro Bike Tour)
- Festival Internazionale di Cibo e Cucina lungo la 9° Avenue (tra la 37° a le 5° strada)
- Mostra d'arte a Washington Square Greenwich Village: un evento da + di 70 anni!
- JVC Jazz Festival (concerti al Carnegie Hall, Avery Fisher Hall, al Beacon Theater and Town Hall fra giugno e luglio)

Film: solo per citarne alcuni...

- The Family Man (2000)
- Finding Forrester (2000)
- Autumn in New York (2001)
- 25th Hour (2002)
- Gangs of New York (2002)
- Spider-Man 1,2,3
- Duplex (2003)
- Along Came Polly (2004)
- You've Got Mail (1998)
- The Day After Tomorrow (2004)
- Eternal Sunshine of the Spotless Mind (2004)
- Fahrenheit 9/11 (2004)
- The Manchurian Candidate (2004)
- The Devil Wears Prada (2006)
- No Reservations
- Inside Man (2006)
- American Gangster (2007)
- The Godfather Part 1,2,3
- Sex and the City: The Movie (2008)
- Ghostbusters II (1989)
- When Harry Met Sally... (1989)

LIBRI

- Alternative Art New York, 1965–1985 Julie Ault
- Central Park: A Photographic Excursion James Freund
- Invisible New York, Stanley Greenberg
- The New York Trilogy - Paul Auster (1985-86)
- The Bonfire of the Vanities - Tom Wolfe (1987)
- American Psycho - Bret Easton Ellis (1991)
- Underworld - Don DeLillo (1997)
- The Hours - Michael Cunningham (1998)
- Shopaholic Takes Manhattan Sophie Kinsella (2002)
- A tree of night and other stories (Truman Capote 1949)
- Local color (Truman Capote 1950)
- The muses are heard (Truman Capote 1956)
- Breakfast at Tiffany (Truman Capote 1958)

Flashbooking è un servizio di prenotazioni alberghiere confermate online che offre a tutti i viaggiatori che amano spostarsi in modo indipendente, un ricco database di strutture in tutto il mondo di ostelli, hotel economici e altro.

Visita il sito: www.flashbooking.com: troverai guide, link utili, newsletter, informazioni sui progetti sociali che sosteniamo, eventi e altro ancora.

